aramark

Novembre '26

Menú Sense Carn

LES FRUITES D'AQUEST MES SON: poma, pera, plàtan, taronja i síndria

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
2 Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa de tomàquet Saltejat de verdures Pa blanc Iogurt natural	**3** Minestra de verdures rostida amb oli d'alls Truita francesa casolana Enciam i olives **Pa integral** Fruita de temporada	**4** **Espaguetis integrals a la carbonara s/carn** salmó amb parmentiere de patata -- Pa blanc Fruita de temporada	**5** Crema de porros amb poma Hamburguesa vegetal amb tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**6** Olla de recapte amb seques Truita casolana de carbassó Enciam, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada
9 **Crema de carbassó ECO amb crostons** Hamburguesa vegetal a la planxa Patates fregides Pa blanc Iogurt natural	**10** Llenties estofades amb verdures Truita francesa casolana amb formatge Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**11** **Espirals integrals amb salsa de pastanaga** Lluç al forn amb refregit d'all i balsàmic Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**12** Mongeta tendra saltejada amb patates i ceba Cigrons estofats amb arròs -- **Pa integral** Fruita de temporada	**13** Arròs tres delícies (truita, pèsols i pastanaga) Filet d'abadejo a la planxa Enciam, tomàquet i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada
16 **Sopa vegetal amb fideus integrals** Lluç al forn Enciam i pastanaga Pa blanc Fruita de temporada	**17** Crema de verdures i moniato Cigrons estofats amb arròs **Pa integral** Fruita de temporada	**18** Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Truita francesa casolana amb tonyina Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**19** ***Jornada Gastronòmica*** Baked Beans Fish&chips Pa blanc Natilla	**20** Trinxat de coliflor i patata Macarrons amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Fruita de temporada
23 Mongeta tendra amb patata Wok oriental de soja amb verdures -- Pa blanc Iogurt natural	**24** **Espaguetis integrals amb salsa de formatges** Estofat vegetal a la jardinera Enciam i blat de moro **Pa integral** Fruita de temporada	**25** **Crema de pastanaga ECO** Cigrons estofats amb verdures Patata al forn Pa blanc Fruita de temporada	**26** Paella de verdures Lloms de rap amb pil-pil de tomàquet Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**27** Llenties estofades amb verdures Truita casolana de patata i ceba Enciam, tomàquet i olives Pa blanc Fruita de temporada
30 Crema de verdures Pizza amb bolonyesa de soja -- Pa blanc Iogurt natural	**1** Cigrons estofats amb verdures Hamburguesa vegetal amb samfaina -- **Pa integral** Fruita de temporada	**2** **Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge** Filet d'abadejo amb all i julivert Enciam i olives Pa blanc Fruita de temporada	**3** Trinxat de bròquil i patata Hamburguesa vegetal amb salsa Enciam i pastanaga **Pa integral** Fruita de temporada	**4** Arròs amb verdures i cúrcuma Ous gratinats amb beixamel Enciam i blat de moro Pa blanc Fruita de temporada

En compliment del RD 315/2025, la informació sobre al·lèrgens presents en cada un dels plats està disponible en el taulell/pissarra del menjador. Contacti amb el seu responsable en cas de dubte.

WWW.ELGUSTDECREIXER.CAT