

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1	2
			Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba	Sopa vegetal d'estels
			Llenguadina a la llimona	Abadejo al forn
			Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE'
			Pa blanc	Pa integral
			logurt natural	Fruita de temporada
5	6	7	8	9
Sopa vegetal amb pasta i verdures	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana	Crema de carbassó ECO	Macarrons integrals amb tomàquet	Llenties saltejades amb verdures
Truita de patata i ceba	Hamburguesa vegetal a la planxa	Mandonguilles veggie amb salsa	Filet d'abadejo amb all i julivert	Truita francesa
Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE'
Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic
12	13	14	15	16
	Cigrons amb sofregit de verdures	Amanida campera	Crema de carbassa ECO	Arròs amb verdures
Festiu	Truita de patata i ceba	Wok de soja amb verdures	Hamburguesa vegetal a la planxa	Falafels
	Amanida de tomàquet, cogombre i olives		Mongetes seques amb all i julivert	Enciam i blat de moro amb 'OOVE'
	Pa blanc	Pa integral	Pa integral	Pa blanc
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada
19	20	21	22	23
Arròs integral a la napolitana	Bròquil amb patata	Crema de carbassa ECO	Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i b. de moro)	Arròs amb verdures
Lluç al forn amb salsa	Saltejat de llenties amb b. de moro i salsa de tomàquet	Abadejo al forn	Truita de carbassó	Llenguadina a la llimona
Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE'		Patates fregides	Mezclum d'amanides i olives amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'
Pa integral	Pa blanc	Pa integral	Pa blanc	Pa integral
Fruita de temporada	Fruita de temporada	Fruita de temporada	Làctic	Fruita de temporada
26	27	28	29	30
Crema de verdures	Espaguetis integrals gratinats amb verdures	Mongetes seques estofades amb verdures	Minestra de verdures	Lliure disposició
Pizza amb bolonyesa soja	Hamburguesa vegetal a la planxa	Truita francesa	Lluç a l'andalusa	
Pa blanc	Enciam i api amb 'OOVE'	Enciam i tomàquet amb 'OOVE'	Enciam i olives amb 'OOVE'	
Fruita de temporada	Pa integral	Pa blanc	Pa integral	
	Fruita de temporada	Fruita de temporada	logurt natural	