


Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
4	5	6	7	8
Minestra de verdures Hamburguesa vegetal a la planxa Mongetes seques amb all i julivert Pa integral Fruita de temporada	Sopa vegetal amb pasta Truita de patata i ceba Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Espaguetis integrals gratinats amb verdures Coca de verdures Canonges, enciam, pastanaga i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Crema de verdures amb crostons Cigrons amb bolonyesa de soja Pa blanc Iogurt natural	Arròs amb salsa de tomàquet, pastanaga i ceba Enciam, tomàquet i blat de moro amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada
11	12	13	14	15
Sopa vegetal amb pasta i verdures Truita de patata i ceba Enciam, tomàquet i pastanaga amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Arròs integral amb salsa de tomàquet casolana Hamburguesa vegetal a la planxa Pa blanc Fruita de temporada	Crema de carbassó ECO Mandonguilles veggie amb salsa Enciam, cogombre i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Macarrons integrals amb tomàquet Carbassó al forn amb ou Enciam i olives amb 'OOVE' Pa blanc Fruita de temporada	Lenties saltejades amb verdures Truita francesa Enciam, tomàquet i olives amb 'OOVE' Pa integral Làctic
Aquesta setmana el menú ha estat confeccionat per l'alumnat de 2n ESO				
18	19	20	21	22
Arròs integral a la napolitana Verdures amb ou Enciam, blat de moro i remolatxa amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada	Cigrons amb sofregit de verdures Truita de patata i ceba Amanida de tomàquet, cogombre i olives Pa blanc Fruita de temporada	Amanida campera Wok de soja amb verdures Pa integral Fruita de temporada	 JORNADA GASTRONÒMICA AMERICANA Mac & cheese Hamburguesa completa Pa blanc Gelats	Lliure disposició
25	26	27	28	29
<i>Festiu</i>	Bròquil amb patata Saltejat de lenties amb b. de moro i salsa de tomàquet Pa blanc Fruita de temporada	Crema de carbassa ECO Hamburguesa vegetal a la planxa Patates fregides Pa integral Fruita de temporada	Amanida de pasta integral (tomàquet, pastanaga i b. de moro) Truita de carbassó Mezclum d'amanides i olives amb 'OOVE' Pa blanc Làctic	Arròs amb verdures Mandonguilles veggie amb salsa Enciam i olives amb 'OOVE' Pa integral Fruita de temporada