

## P1 NORMATIVA GENERAL

Us presentem la normativa de les activitats i el nostre model d'educació esportiva i cultural

## P2 QUADRANT D'ACTIVITATS

Quadrant de les diferents activitats que proposem segons l'edat de l'infant

## P3 ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Un resum de les activitats que s'ofereixen en el centre, en el curs 2021/2022

# COL·LEGI SIL

# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2021/22

## US PRENTEM LA NOSTRA PROPOSTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

TOT EL QUE US OFERIM FORA DE L'HORARI LECTIU

Des del col·legi, i amb la col·laboració de les diferents entitats que hi desenvolupen activitats, s'ha creat aquest document, on trobareu la informació de totes les activitats fora d'horari lectiu que s'ofereixen.

En funció de les edats i les activitats triades, en les següents pàgines trobareu la descripció detallada de les activitats proposades.



## COM INSCRIURE'S A LES ACTIVITATS?

LES INSCRIPCIONS ONLINE A PARTIR DEL 15 DE JULIOL FINS AL 20 DE SETEMBRE.

La inscripció implica l'acceptació de la normativa de les diferents activitats.



## ACTIVITATS DE VALORS PROJECTES EDUCATIU

Valors és una entitat sense ànim de lucre que gestiona activitats extraescolars des de fa més de 20 anys a diferents centres educatius. Junts desenvolupem al col·legi activitats com bàsquet, futbol sala, funky, i moltes altres que descobrireu a l'interior de la revista!

# 1. NORMATIVA



1. És necessari venir equipat per a les activitats que ho requereixen.
2. En cas d'absència cal avisar el responsable de l'activitat i al mail [extraescolar@colegiosil.com](mailto:extraescolar@colegiosil.com)
3. Les sessions no són públiques i no es pot accedir als recintes escolars mentre les activitats s'estiguin desenvolupant.
4. En cas de donar-se de baixa d'una activitat, s'haurà de comunicar al responsable de l'activitat o per e-mail. Aquest tràmit és imprescindible per deixar de carregar els rebuts bancaris, i s'haurà de fer durant la primera quinzena del mes anterior.
5. La direcció es reserva el dret de possibles canvis d'horaris si es presenten incompatibilitats d'última hora en l'àmbit escolar.
6. Les places són limitades i es reserven per ordre d'inscripció.
7. Si en una activitat no hi ha suficient nombre d'inscrits i es suprimeix, s'informarà als inscrits i s'oferiran altres opcions.
8. Els alumnes no inscrits a les activitats no podran romandre als espais on s'estiguin realitzant.
9. Els alumnes que tinguin l'activitat a partir de les 18:00h, tenen la possibilitat de realitzar aula a l'estudi.
10. Els grups o equips on no s'especifiqui el contrari hauran de tenir un mínim de 10 i un màxim de 15 participants per realitzar l'activitat.

**INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE LA PÀGINA WEB DE L'ESCOLA: [WWW.COLEGIOSIL.COM](http://WWW.COLEGIOSIL.COM)**

## LES NOSTRES XARXES



**COL-LEGI SIL**  
**@COLEGIOSIL**



**COL-LEGI SIL**  
**@COLEGIOSILBCN**



**VALORS PROJECTES EDUCATIUS**  
**@SOMVALORS**



**VALORS PROJECTES EDUCATIUS**  
**@SOMVALORS**



**VALORS PROJECTES EDUCATIUS**  
**@SOMVALORS**



Un cop complet el grup o equip, els nous inscrits passaran a la llista d'espera fins a la confecció d'un altre grup o equip.

Si no s'especifica el contrari, es formaran els grups o equips a partir dels criteris establerts l'any anterior. Els alumnes que s'inscriguin per primera vegada a les activitats, o canviïn d'activitat respecte el curs anterior se'ls assignarà el grup-equip més adient segons el nombre de components.

No cal recordar, que es participi en un grup o altre, tots som companys de la mateixa escola.

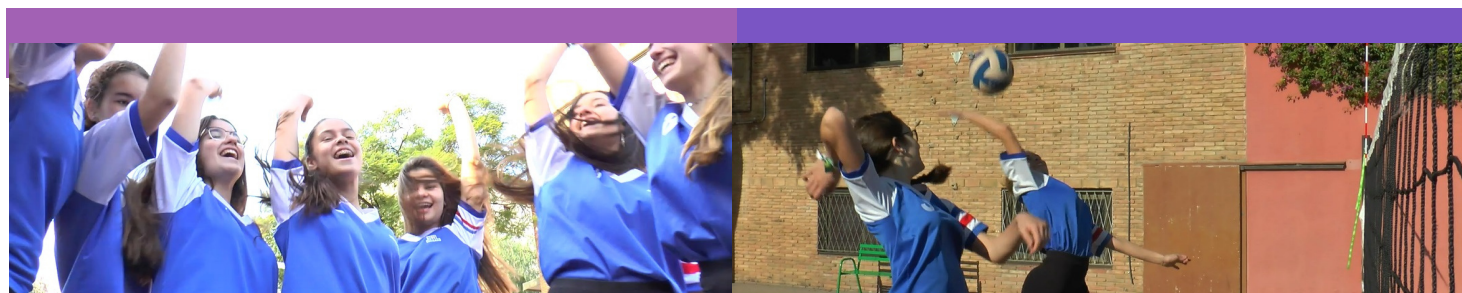


## 2. EL MODEL EDUCATIU, ESPORTIU I CULTURAL

Les activitats gestionades en el temps fora del horari escolar ja siguin esportives o culturals en la que entenem l'educació com un espai on poder desenvolupar l'educació integral dels nens i nenes tenint com a marc de referència el projecte educatiu de l'escola, és un marc privilegiat per a dur a terme l'adquisició d'actituds, hàbits i destreses, i a més, ajuda a l'infant a personalitzar-se i socialitzar-se. Per realitzar aquesta tasca educativa contem amb educadors (entrenadors i monitors) que s'apropen a l'alumne i l'escolten per orientar-lo.

Els objectius generals del nostre dia a dia són els següents:

1. Afavorir activament el desenvolupament social de l'infant i jove per tal d'aconseguir una socialització òptima.
2. Afavorir activament el creixement de l'autoestima en els infants i els joves.
3. Conèixer, acceptar, respectar i valorar la pròpia identitat, les seves possibilitats afectives i de relació i progressar en l'autonomia i la iniciativa personal.
4. Conèixer i respectar el propi cos, les possibilitats motrius, acceptar les limitacions personals i dels altres.
5. Conèixer, progressar i valorar les habilitats motrius que es donen en l'activitat física i en els diferents esports.
6. Aconseguir nens /es independents i autoreguladors del seu bagatge motriu.
7. Progressar en l'adopció d'hàbits de salut i higiene personal i valorar críticament determinats costums i conductes relatius a la salut i la qualitat de vida.
8. Progressar en l'adopció d'una actitud crítica i reflexiva.
9. Progressar en l'adquisició d'hàbits de netedat, ordre i organització tant de les coses personals com de les dels altres i les de l'entitat.



## 3. QUADRANT D'ACTIVITATS 2021/022

| ACTIVITAT             | ED. INFANTIL |    |    | ED. PRIMÀRIA |    |     |    |    |    | ESO |    |     |    |
|-----------------------|--------------|----|----|--------------|----|-----|----|----|----|-----|----|-----|----|
|                       | P3           | P4 | P5 | 1er          | 2n | 3er | 4t | 5è | 6è | 1er | 2n | 3er | 4t |
| MÚSICA                |              | X  | X  | X            | X  | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| ANGLÈS                |              | X  | X  | X            | X  | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| ROBÒTICA              |              |    |    | X            | X  | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| ESCACS                |              |    |    | X            | X  | X   | X  | X  | X  |     |    |     |    |
| DANSA                 |              | X  | X  | X            | X  | X   | X  | X  | X  |     |    |     |    |
| TENNIS                |              | X  | X  |              |    |     |    |    |    |     |    |     |    |
| MULTIESPORT           | X            | X  | X  |              |    |     |    |    |    |     |    |     |    |
| MANUALITATS EN ANGLÈS | X            | X  | X  |              |    |     |    |    |    |     |    |     |    |
| FRANCÈS               |              |    |    |              |    |     | X  | X  | X  |     |    |     |    |
| ESCOLA FUTBOL         |              |    |    | X            | X  |     |    |    |    |     |    |     |    |
| ESCOLA DE HOCKEY      |              |    |    | X            | X  |     |    |    |    |     |    |     |    |
| ESCOLA DE VÒLEI       |              |    |    | X            | X  |     |    |    |    |     |    |     |    |
| ESCOLA DE PATINATGE   |              |    |    | X            | X  |     |    |    |    |     |    |     |    |
| FUTBOL                |              |    |    |              |    | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| VOLEI                 |              |    |    |              |    | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| PATINATGE             |              |    |    |              |    | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| ZUMBA                 |              |    |    |              |    |     |    |    |    | X   | X  | X   | X  |
| WATERPOLO             |              |    |    | X            | X  | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| NATACIÓ SINCRONITZADA |              |    |    | X            | X  | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |
| CASTELLÀ NOUINGUTS    |              |    |    | X            | X  | X   | X  | X  | X  | X   | X  | X   | X  |



# ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

## MULTIESPORT

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota:
  - 1 dia: 25€
  - 2 dies: 40€
  - 3 dies: 47€

| CURS    | DIES                        | HORARI             |
|---------|-----------------------------|--------------------|
| P3 a P5 | Dimarts, Dijous i Divendres | de 17:00h a 18:00h |

## MANUALITATS EN ANGLÈS

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota:
  - 1 dia: 25€
  - 2 dies: 40€

| CURS    | DIES               | HORARI             |
|---------|--------------------|--------------------|
| P3 a P5 | Dilluns i dimecres | de 17:00h a 18:00h |

### PACK INFANTIL PER MULTIESPORT I MANUALITATS:

- 4 dies: 58€
- 5 dies: 60€

# ESCOLA FUTBOL SALA

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 43€

| CURS        | DIES               | HORARI             |
|-------------|--------------------|--------------------|
| 1er i 2n EP | Dilluns i dimecres | de 13:00h a 14:00h |

# ESCOLA DE HOCKEY

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 43€

| CURS        | DIES                | HORARI             |
|-------------|---------------------|--------------------|
| 1er i 2n EP | Dimarts i divendres | de 13:00h a 14:00h |

# ESCOLA DE VOLEI

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 43€

| CURS        | DIES             | HORARI             |
|-------------|------------------|--------------------|
| 1er i 2n EP | Dilluns i dijous | de 13:00h a 14:00h |

# ESCOLA DE PATINATGE

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 43€

| CURS        | DIES                 | HORARI             |
|-------------|----------------------|--------------------|
| 1er i 2n EP | Dimecres i divendres | de 13:00h a 14:00h |

# FUTBOL (amb competició)

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota E. Primària: 49€
- Quota ESO: 52€

Aquesta activitat contempla la realització de partits. La realització de partits estarà subjecte a la situació pandèmica.

El preu de l'activitat inclou una hora d'aula d'estudi entre les 17:00h i les 18:00h pels alumnes de l'ESO

| CURS        | DIES               | HORARI             |
|-------------|--------------------|--------------------|
| 3r i 4t EP  | Dimarts i dijous   | de 17:00h a 18:00h |
| 5è i 6è EP  | Dilluns i dimecres | de 17:00h a 18:00h |
| 1r i 2n ESO | Dilluns i dimecres | de 18:00h a 19:00h |
| 3r i 4t ESO | Dimarts i dijous   | de 18:00h a 19:00h |

# VOLEI (amb competició)

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota E. Primària: 49€
- Quota ESO: 52€

Aquesta activitat contempla la realització de partits. La realització de partits estarà subjecte a la situació pandèmica.

El preu de l'activitat inclou una hora d'aula d'estudi entre les 17:00h i les 18:00h pels alumnes de l'ESO

| CURS        | DIES               | HORARI             |
|-------------|--------------------|--------------------|
| 3r i 4t EP  | Dilluns i dimecres | de 17:00h a 18:00h |
| 5è i 6è EP  | Dimarts i dijous   | de 17:00h a 18:00h |
| 1r i 2n ESO | Dimarts i dijous   | de 18:00h a 19:00h |
| 3r i 4t ESO | Dilluns i dimecres | de 18:00h a 19:00h |

# PATINATGE (amb competició)

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota E. Primària: 49€
- Quota ESO: 52€

Aquesta activitat contempla la realització de partits. La realització de partits estarà subjecte a la situació pandèmica.

El preu de l'activitat inclou una hora d'aula d'estudi entre les 17:00h i les 18:00h pels alumnes de l'ESO

| CURS        | DIES                | HORARI             |
|-------------|---------------------|--------------------|
| 3r i 4t EP  | Dimarts i dijous    | de 17:00h a 18:00h |
| 5è i 6è EP  | Dilluns i divendres | de 17:00h a 18:00h |
| 1r i 2n ESO | Dilluns i dimecres  | de 18:00h a 19:00h |
| 3r i 4t ESO | Dimarts i dijous    | de 18:00h a 19:00h |

## ZUMBA

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 43€

| CURS        | DIES                | HORARI             |
|-------------|---------------------|--------------------|
| 1r i 2n ESO | Dimarts i divendres | de 17:00h a 18:00h |
| 3r i 4t ESO | Dilluns i dijous    | de 17:00h a 18:00h |

# WATERPOLO

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 35€

| CURS           | DIES    | HORARI             |
|----------------|---------|--------------------|
| 1r i 2on EP    | Dilluns | de 17:00h a 18:00h |
| de 3er a 4t EP | Dijous  | de 13:00h a 14:00h |
| de 5è a 6è EP  | Dimarts | de 13:00h a 14:00h |
| ESO            | Dimarts | de 17:00h a 18:00h |

# NATACIÓ SINCRONITZADA

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota: 35€

| CURS           | DIES     | HORARI             |
|----------------|----------|--------------------|
| 1r i 2on EP    | Dilluns  | de 17:00h a 18:00h |
| de 3er a 4t EP | Dimecres | de 13:00h a 14:00h |
| de 5è a 6è EP  | Dilluns  | de 13:00h a 14:00h |
| ESO            | Dimecres | de 17:00h a 18:00h |



# MÚSICA

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 16 per grup
- Servei realitzat per Haro Estudis Musicals

Inscripcions a partir de la web de l'escola

Els horaris de les activitats són provisionals i poden ser objecte de modificacions

| PROGRAMA | CURS                | DIES      | HORARI | PREU    |
|----------|---------------------|-----------|--------|---------|
| 1        | P4 i P5             | Dimecres  | MIGDIA | 48,65€  |
| 2        | 1r i 2n ESO         | Dimecres  | MIGDIA | 69,36€  |
| 3        | 2n a 4t EP          | Dilluns   | MIGDIA | 102,71€ |
| 4        | 5è a 6è EP          | Divendres | MIGDIA | 113,48€ |
|          | Nous alumnes ESO    |           |        |         |
| 5        | ESO                 | Divendres | MIGDIA | 144,74€ |
| 6        | Classe d'instrument | Divendres | MIGDIA | 74,87€  |

## AULA D'ESTUDI

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 15 per grup
- Quota mensual:

| CURS      | DIES                | HORARI             |
|-----------|---------------------|--------------------|
| ESO i BAT | De dilluns a dijous | de 17:00h a 18:00h |

# ROBÒTICA

- Inscripció a través de l'escola
- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 6 alumnes, màxim 8 per grup
- Quota: 45€
- Un kit de Lego WeDo i una tablet per alumne
- Aula virtual per continuar la formació on-line si fos necessari
- Ressenya setmanal amb informació del treballat a classe

Inscripcions a partir de la web de l'escola

| CURS | DIES      | HORARI             |
|------|-----------|--------------------|
| EP   | Divendres | de 17:00h a 18:00h |
| ESO  | Divendres | de 14:00h a 15:00h |

# ESCACS

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 6 alumnes, màxim 12 per grup
- Activitat totalment subvencionada per la Fundació Marino Todolí

Inscripcions a partir de la web de l'escola

| CURS       | DIES    | HORARI             |
|------------|---------|--------------------|
| 1r a 3r EP | Dimarts | de 14:00h a 15:00h |
| 4t a 6è EP | Dimarts | de 13:00h a 14:00h |

# DANSA

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 16 per grup
- Quota: 49€ al mes + 44€ per l'uniforme

Servei realitzat per Danza Menchu Duran és una forma de viure la dansa. El nostre lema és "diverteixte ballant". Hem creat un mètode per a que l'alumne es diverteixi i gaudeixi del jazz des del primer dia. A través de la dansa jazz potencia l'expressivitat corporal i autoestima.

El jazz ha passat de ser una música simple de ball popular a una forma d'art reconegut en tot el món.

Inscripcions a partir de la web de l'escola

| CURS       | DIES    | HORARI             |
|------------|---------|--------------------|
| P4 i P5    | Dimarts | de 14:00h a 15:00h |
| 1r i 2n EP | Dimarts | de 13:00h a 14:00h |
| 3r i 4t EP | Dijous  | de 13:00h a 14:00h |
| 5è i 6è EP | Dijous  | de 14:00h a 15:00h |

# TENNIS

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 16 per grup
- Quota: 54.90€

Servei realitzat per Divertenis, gestionat per Tomás del Olmo Cuenca.

Inscripcions a partir de la web de l'escola

| CURS    | DIES             | HORARI             |
|---------|------------------|--------------------|
| P4 i P5 | Dimarts i dijous | de 14:00h a 15:00h |

# IDIOMES

## FRANÇÈS

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 16 per grup
- Quota: 70.13€

Inscripcions a partir de la web de l'escola

| CURS    | DIES             | HORARI             |
|---------|------------------|--------------------|
| 4t a 6è | Dimarts i dijous | de 14:00h a 15:00h |

## CASTELLÀ NOUINGUTS

- Inici: 1 d'octubre
- Finalització: 18 de juny
- Grups: mínim 12 alumnes, màxim 16 per grup
- Quota: 70.13€

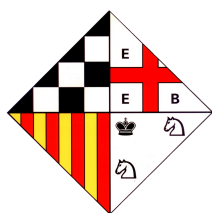
Inscripcions a partir de la web de l'escola

| CURS     | DIES             | HORARI             |
|----------|------------------|--------------------|
| EP I ESO | Dilluns i dijous | de 17:00h a 18:00h |

# INFORMACIÓ A TENIR EN COMPTE

- 1.- 10% DE DESCOMPTE PER SEGONS GERMANS I SEGÜENTS
- 2.- PELS ALUMNES QUE REALITZIN ACTIVITATS DE 18H A 19H S'ADAPTARÀ UN ESPAI COM A AULA D'ESTUDI
- 3.- EN CAP ACTIVITAT DE COMPETICIÓ ESTÀ INCLÓS LA REVISIÓ MÈDICA NI LA INDUMENTÀRIA DE COMPETICIÓ
- 4.- NO S'INSCRIURÀ CAP EQUIP A COMPETICIÓ FINS A TENIR EL NOMBRE DE PARTICIPANTS MÍNIMS.
- 5.- LES ACTIVITATS NO TENEN MATRÍCULA.
- 6.- NO ES POT PARTICIPAR A LES ACTIVITATS SI LA INSCRIPCIÓ NO ESTÀ REALITZADA CORRECTAMENT.
- 7.- ELS HORARIS O ELS ESPAIS PODRIEN REBRE MODIFICACIONS PER QÜESTIONS ORGANITZATIVES.
- 8.- LES INSCRIPCIONS DE TOTES LES ACTIVITATS ES REALITZEN A PARTIR DE LA PÀGINA WEB DE L'ESCOLA: [WWW.COLEGIOSIL.COM](http://WWW.COLEGIOSIL.COM)

## AMB LA COL-LABORACIÓ DE:



#enjoywhilelearning

