

COLEGIO SIL



MEMÒRIA MENJADOR

**Projecte integral del MENJADOR ESCOLAR
Curs 2025/2026**



aramark 

ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ

ARAMARK EN EL TEU CENTRE



EQUIP DE CUINA



EQUIP DE MONITORS.ES

ARAMARK EN EL TEU CENTRE:

Ben a prop



- Estem sempre a prop de l'escola i de les seves necessitats.
- Estem sempre a prop dels productors locals i els productes de qualitat.
- Estem sempre a prop dels xefs i dels professionals de la nutrició.
- Estem sempre a prop del mediambient i la seva cura.



ARAMARK EN EL TEU CENTRE:

Garantia de qualitat del servei

**SUPERVISOR/A
RESPONSABLE DEL
CENTRE**

Sonia Rueda

PEDAGOGIA

Anna Jiménez

NUTRICIÓ

Cristina Tobar

**QUALITAT I SEGURETAT
ALIMENTÀRIA**

Maria Esbri

Els Nostres Menús:



- Elaborats per dietistes titulats
- Adaptats a l'estació de l'any i a l'edat de l'alumnat.
- Equilibrats, casolans i rotació mensual.
- Nous plats, variats i atractius.
- Afavoreixen una alimentació saludable.
- Compleix recomanacions de l'OMS, Estratègia NAOS i Reial Decret 315/2025



REDUCCIÓ
DE PLATS
PRECUINATS
I GREIXOS
SATURATS.



AUGMENT DEL
CONSUM DE
FRUITES I
VERDURES DE
TEMPORADA.



ELIMINACIÓ
D'ALIMENTS AMB
ALT CONTINGUT
EN SUCRES.



INCORPORACIÓ
D'ALIMENTS
ECOLÒGICS,
LOCALS I DE
TEMPORADA.



RECEPTES AMB
PROTEÏNA
VEGETAL EN
SEGONS
PLATS.

Menús especials: al·lèrgies, intoleràncies i dietes



Formació:

Qualitat i Seguretat Alimentària

- Prevenció de riscos laborals
- Manipulador d'aliments
- Al·lèrgies i intoleràncies
- Sostenibilitat



Projecte educatiu:

Alimentant el futur d'una alimentació

Menjadors Saludables i Sostenibles

Promoció d'una alimentació equilibrada
Foment de la pràctica regular d'esport i els seus valors

Els nostres ambaixadors: Onze esportistes olímpics

ELGUSTDECREIXER.ES (**WEB I INSTAGRAM**)

VÍDEOS EDUCATIUS

Creats per els nostres ambaixadors

Alimentació

Tècnica
esportiva

Valors

Alumnat
Famílies

Aprendre la importància de
l'exercici i de dur una vida
saludable



Recursos Didàctics:

Plans Pedagògics




2025-2026
PLA PEDAGÒGIC
EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Creem menjadors saludables i sostenibles, promouvant una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport. Així com els seus valors, com a base pel desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu reuneix tots els ingredients necessaris per a brindar a la propera generació de les eines necessàries per dur-ho a terme.

Projecte Nutrició Projecte Esport Projecte Valors Projecte Sostenibilitat

aramark



2025-2026
PLA PEDAGÒGIC
EDUCACIÓ INFANTIL





Creem menjadors saludables i sostenibles, promouvant una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport. Així com els seus valors, com a base pel desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu reuneix tots els ingredients necessaris per a brindar a la propera generació de les eines necessàries per dur-ho a terme.

Projecte Nutrició Projecte Esport Projecte Valors Projecte Sostenibilitat

aramark



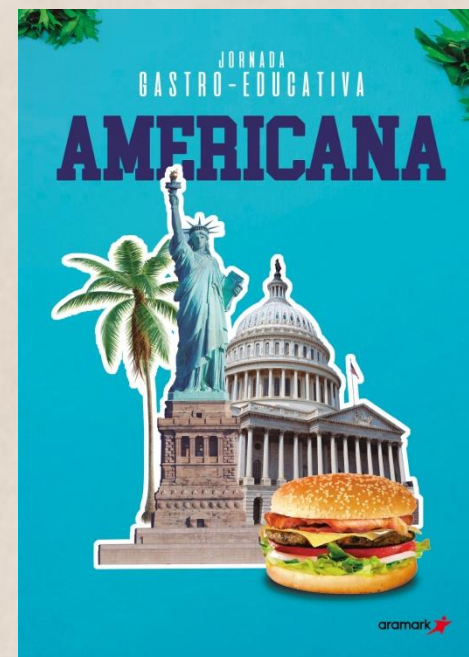
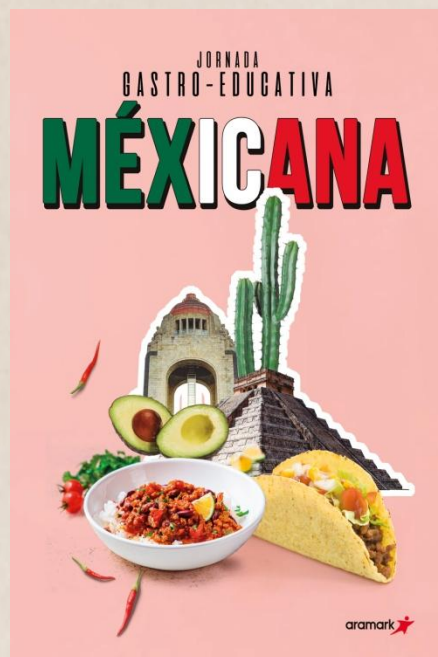
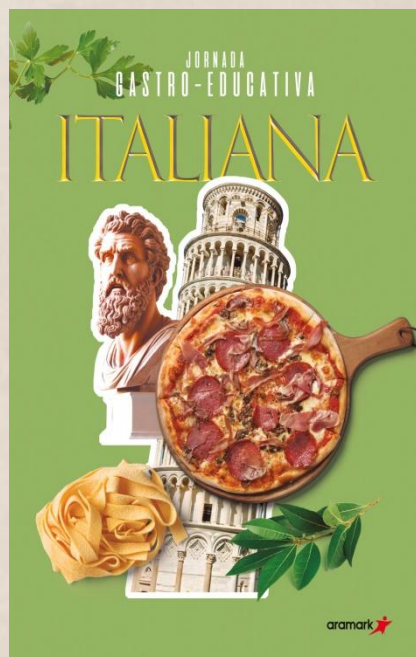
Maletes Pedagògiques

<p>Projecte CONVIVÈNCIA</p>  <p>CONSTRUÍM UN MENJADOR FELIC</p> <p>Promoció dels valors per a la convivència</p>	<p>Projecte SOSTENIBILITAT</p>  <p>COMPROMESOS AMB EL MEDI AMBIENT</p> <p>Promoció de la consciència i la cura mediambiental</p>
<p>Projecte NUTRICIÓ</p>  <p>FOMENTEM L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE</p> <p>Promoció de l'alimentació saludable</p>	<p>Projecte ESPORT</p>  <p>L'ESPORT ÉS SALUT</p> <p>Promoció de l'activitat física</p>

CURSOS, CONCURSOS I TALLERES.

Recursos Didàctics:

Jornades Gastroeducatives



Recursos Didàctics:

Cursos i Concursos



SEMÀFOR DELS ALIMENTS

aramark

Ocasional

Setmanal

Diari

NOM:

CENTRE:

CREA EL TEU CALENDARI D'ADVENT

II CONCURS

DATA REALITZACIÓ DEL CONCURS Del 28 de NOVENBRE al 11 de DESEMBRE de 2025

PARTICIPANTS Alumnes del menjador escolar

JURAT Coordinador/a de monitors/es i/o representant de l'equip directiu

PREMI DEL CONCURS Joc educatiu

DATA DE LLIURAMENT DEL PREMI 15 de DESEMBRE de 2025

Participa en el nostre concurs, explicant-nos com has creat el teu calendari d'advent per realitzar el compte enrere per al Nadal i fes-ho en el format que més t'agradi.

OBJECTIU: GAUDIR DEL NADAL

aramark

II CONCURS ECO-CHALLENGE

RECICLATGE I SOSTENIBILITAT

DATA REALITZACIÓ DEL CONCURS Del 6 al 23 de MARÇ de 2026

PARTICIPANTS Alumnes del menjador escolar

JURAT Coordinador/a de monitors/es i/o representant de l'equip directiu

PREMI DEL CONCURS Joc educatiu

DATA DE LLIURAMENT DEL PREMI 25 de MARÇ de 2026

Participa en el nostre concurs i gaudeix creant la teva proposta a través de materials reciclats i reutilitzats

OBJECTIU: MENJADOR RRR

aramark

CONCURS LITERARI DE RELAT CURT

DATA REALITZACIÓ DEL CONCURS Del 17 al 23 d'ABRIL de 2026

PARTICIPANTS Alumnes del menjador escolar

JURAT Coordinador/a de monitors/es i/o representant de l'equip directiu

PREMI DEL CONCURS Joc educatiu

DATA DE LLIURAMENT DEL PREMI 27 d'ABRIL de 2026

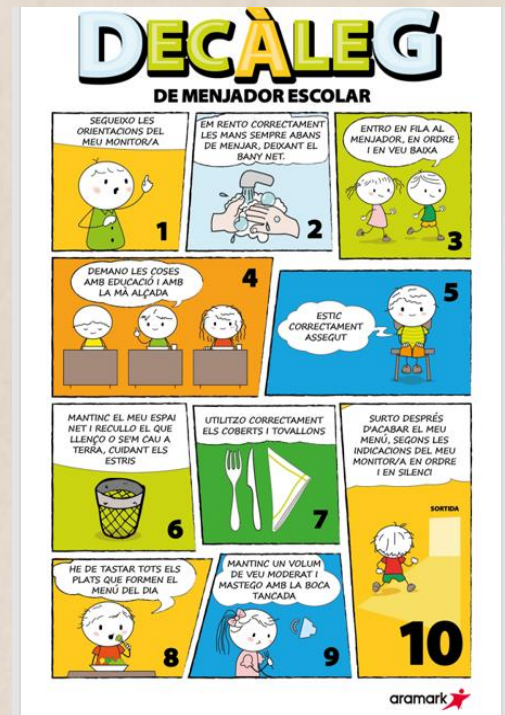
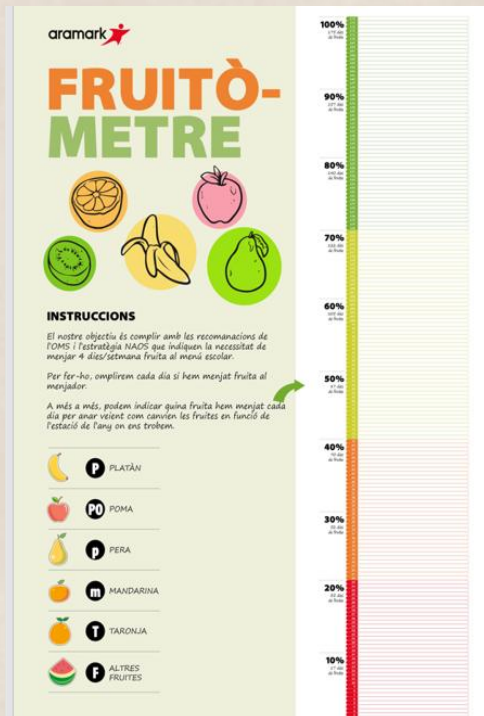
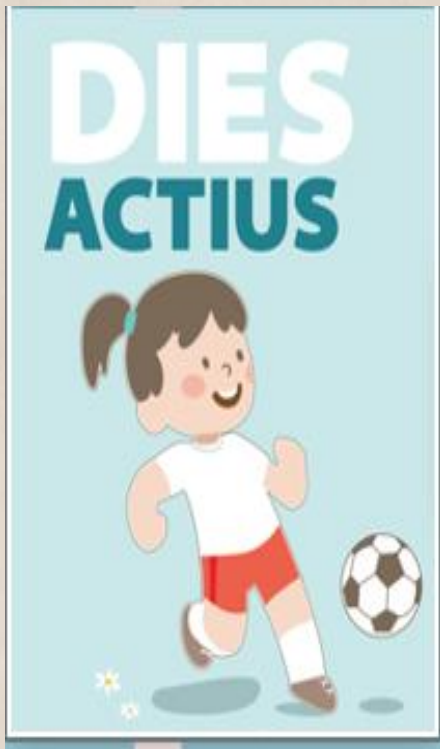
Participa en el nostre concurs, realitzant una proposta literària, crea contes, còmics, narrativa per celebrar el dia del llibre als menjadors.

OBJECTIU: POTENCIAR LA CREATIVITAT

aramark

Recursos Didàctics:

Activitats especials



Activitats estrella:



aramark
OBJECTIUS
al Menjador Escolar

Conec EL MEU LLOC
al Menjador escolar

Zones de pati
que utilitzarem

ORDRE

A passadissos i pals

de MOTXILLES I JAQUETES

BONES POSTURES A LA TÀULA

Cadra i prap de la taula
Esquematitzat, sobre la cadira

COLLES FORA DE LA TÀULA

Esquema o model
concretat

ÚS CORRECTE DELS COBERTS

POSTURA CORRECTA DE LES MANS

COMENTIS BONS MENJ
Taura paratada com a bonic

Esquemem i/o
comentem als coberts

FILES CORRECTES

Realitzarem files per estar
ordenats i al mateix temps
En temps i espai!

Tallarem del menjador en ordre per
taules i parlem en Bas Comunes

Sense còlera i
sense cridar

ÚS CORRECTE DEL TOVALLÓ

Repararem de cada plat, una
partidella amb el tenedor, forca i
maneta, i sempre que nos anem.

Amo els tovallons no en tenim ja ho
hem ja amb els amics i demanem un nou

Sense malparlar

NIVELL SOROLL

No juguem amb el paravent!
Parlem en un TO DE VEU BAST

Depènem les coves amb els coberts i amb el paravent

No fem soroll
amb les coves
amb el paravent i
amb el tenedor

MENJADOR NET

RECOLLEM EL QUE SE'NS CAU

Manterem la taula i el terra nets

Millor no embullar que
cridar!

MENJO EL MEU MENJ

MENJ SA SUFFICIENT VARIAT

Aprenem a menjar
tot l'espai d'aliments

Molt bonament!

OBJECTIUS per tenir cura del MENJADOR ESCOLAR SOSTENIBLE
Tots els dies

1 REDUÏM EL CONSUM D'AIGUA

QUAN ENS RENTAM LES MANS, podem normalment l'aigua necessària, mentre ens anem rentant, tanquem l'aigua!

2 REDUÏM EL CONSUM D'ENERGIA ELÈCTRICA

ENCENEM LA LLUM només quan sigui necessari.

3 REDUÏM LA CONTAMINACIÓ ACÚSTICA

PARLEM amb un volum de veu adequat.

4 REDUÏM DEIXALLES

Traborem els BONS HÀBITES D'ALIMENTACIÓ, mengem tot el menú servit!

5 REDUÏM EL CONSUM D'AIGUA I PRODUCTES DE NETEJA

NO TIREM RES FORA DEL PLAT NI AL TERRA, per no fer-hi en excés.

6 REUTILITZEM L'AIGUA SOBRAINT

Mentre mengem, BEVEM L'AIGUA QUE NECESITEM, les sobrees d'aigua de gots i geres les guardem per regar.

7 REDUÏM EL CONSUM DE TOVALLOLETES

Fem un ÚS RACIONAL DE LES TOVALLOLETES, no les molgasto.

8 REDUÏM LA CONTAMINACIÓ VISUAL

Traborem els BONS HÀBITES A LA TÀULA. Dintre, confim el cost, ens covelem correctament, fem servir el paravent i respectem la companyia de l'altre.

9 RECICLEM ENVASOS

ELS ENVASOS DE YOGURT, bricks o fops, els contenedor groc.

10 RECICLEM LES DEIXALLES ORGÀNIQUES

AMB LES DEIXALLES ORGÀNIQUES PODEM FER COMPOST.

aramark
Compromís amb el medi ambient

el gust de créixer

aramark
Jocs tradicionals
TORNEJOS
AL MENJADOR ESCOLAR

PARXÍS

PEDRA PAPER TISORA

XAPES

TRES EN RATLLA

DOMINÓ

DAMES - ESCACS

BITLLES

CARTES

MIRADO

OCA

el gust de créixer

aramark
OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

octubre OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

novembre OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

desembre OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

gener OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

febrer OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

març OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

abril OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

maig OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

juny OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

el gust de créixer

Jornades Saludables:

COMPROMESOS AMB
EL MEDI AMBIENT



ALIMENTACIÓ



BONS HÀBITS

JORNADES SALUDABLES
Cursos educatius

En horari lectiu

aramark



EMOCIONS



CUINA

AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES

Comunicació amb les famílies:



APP Y WEB
EL GUST DE CRÉIXER



COMUNICACIÓ CONTINUA
Butlletins informatius
Sobre incidències i hàbitss en el
menjador escolar.

Comunicació amb les famílies:



Programa "Dinem junts":
degustació del Menú escolar .

Jornada anual de portes obertes:
visita del menjador i el seu
funcionament.




Sessions informatives: sobre alimentació, i el projecte educatiu del menjador.

Atenció personalitzada: El coordinador/a atén a les famílies segons necessitats


¿Com treballlem?

CURS 2024-2025



PLA DE MENJADOR ESCOLAR

Creem menjadors saludables i sostenibles, promovem una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport, així com als seus valors, com a base per al desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu encara tots els ingredients necessaris per donar la pròpia generació de les eines necessàries per a això.



aramark 

PROPUESTA DE ACTIVIDADES COMEDOR ESCOLAR MARZO 2026



DEPORTE
Patios azules y días activos
Olimpiadas
Lanzamientos
Juegos alternativos
Twincon

PATIOS AZULES
ACTIVOS
OLIMPIADAS
TWINCON

SOSTENIBILIDAD
Día amarillo
Concurso Eco- Challenge
Objetivo
Consumo servilletas

DÍA AMARILLO
CONCURSO ECO-CHALLENGE
OBJETIVO
CONSUMO SERVILLETAS

NUTRICIÓN
Frutómetro
Alimentos de temporada
Grupo de alimentos
Aceite de oliva

FRUTÓMETRO
ACEITE DE OLIVA
GRUPO DE ALIMENTOS

VALORES
Asambleas y decálogo
Somos compañeros
Objetivos
Nivel Ruido
Torneos
Bolos

DECÁLOGO
TORNEOS
BOLOS


ODS
Día de la mujer
Día internacional de la madre tierra
Día mundial del agua

10 **5** **3**

ALIMENTANDO EL FUTURO DE UNA GENERACIÓN


2025-2026

QUADERN D'INCIDÈNCIES



Col·legi: _____

INCIDÈNCIES COMUNICACIONS NOTIFICACIONS



2025-2026

MALETA BLANCA



Escola: _____

GESTIÓ DEL SERVEI DE MENJADOR



COLEGIO SIL

SERVEIS ESPECIALS

aramark 

ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ

Serveis especials 25-26

Alumnat del Servei de Menjador

PROJECTE EDUCATIU:

- Programació d'activitats per infantil i primària
- Material educatiu per la realització de les activitats.
- Concursos educatius: Nadal, Eco - Challenge i Sant Jordi, amb regals educatius.
- 4 JORNADES GASTROEDUCATIVES amb amenització i activitats pels alumnes.

MENÚS ESPECIALS

- Menús especials en les SETMANAS GASTROEDUCATIVES TEMÀTIQUES , amb activitats per l'alumnat.
- Dia del Cel·lac, amb activitats especials.
- Dinar especial de Nadal.
- Dinar especial de Fi de Curs.

Alumnat del centre escolar

COLLABORACIONS GASTRONÓMIQUES

- XOCOLATADA

ALTRES COL·LABORACIONS:

- CURSOS EDUCATIUS, JORNADAS SALUDABLES
- VISITA OLÍMPICA: SARA GALLEGO

Serveis especials 25-26

Famílies

JORNADES DE PORTES OBERTES amb comunicació i regal per les famílies.

REUNIONS AMB EQUIP D'ARAMARK

Equip Docent

SOPAR especial de NADAL.

APERITIU de FI DE CURS.

Esmorzar o berenar especial, equip directiu

Serveis especials 25-26

- **Reposició de Parament:** Reposició del parament segons les necessitats identificades.
- **Col·laboracions:** Foment de col·laboracions en diverses àrees.

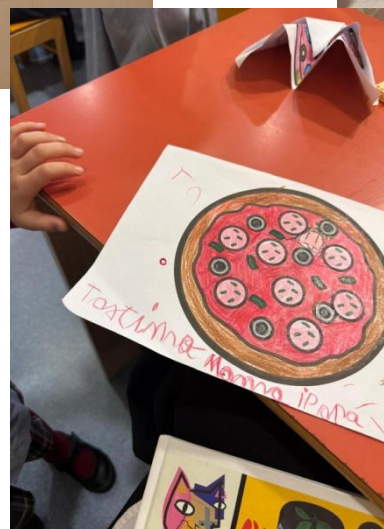
CARRERES: Bosses amb aigua i fruita

GALERIA D'IMATGES

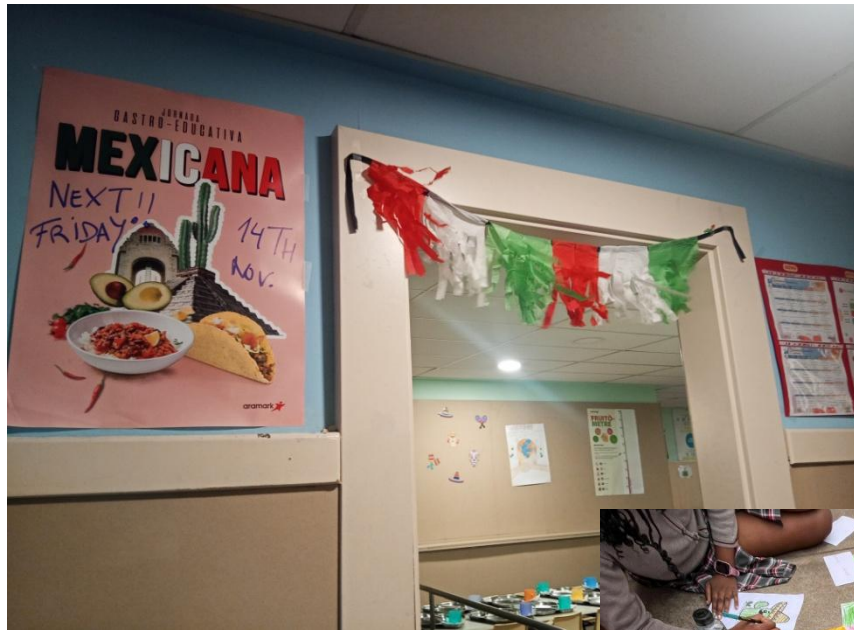
aramark 

ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ

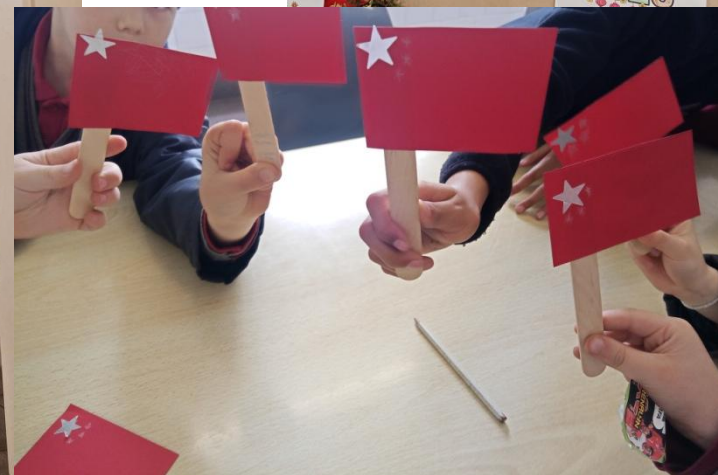
JORNADA GASTROEDUCATIVA ITALIANA



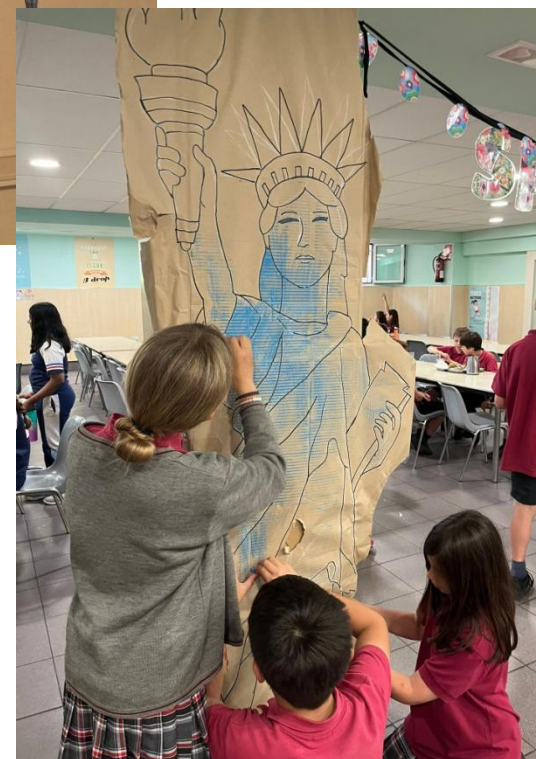
JORNADA GASTROEDUCATIVA MEXICANA



JORNADA GASTROEDUCATIVA XINESA



JORNADA GASTROEDUCATIVA AMERICANA



ACTIVITATS ESPORTIVES

ping pong del que

COLEGIO SIL FOOTBALL LEAGUE

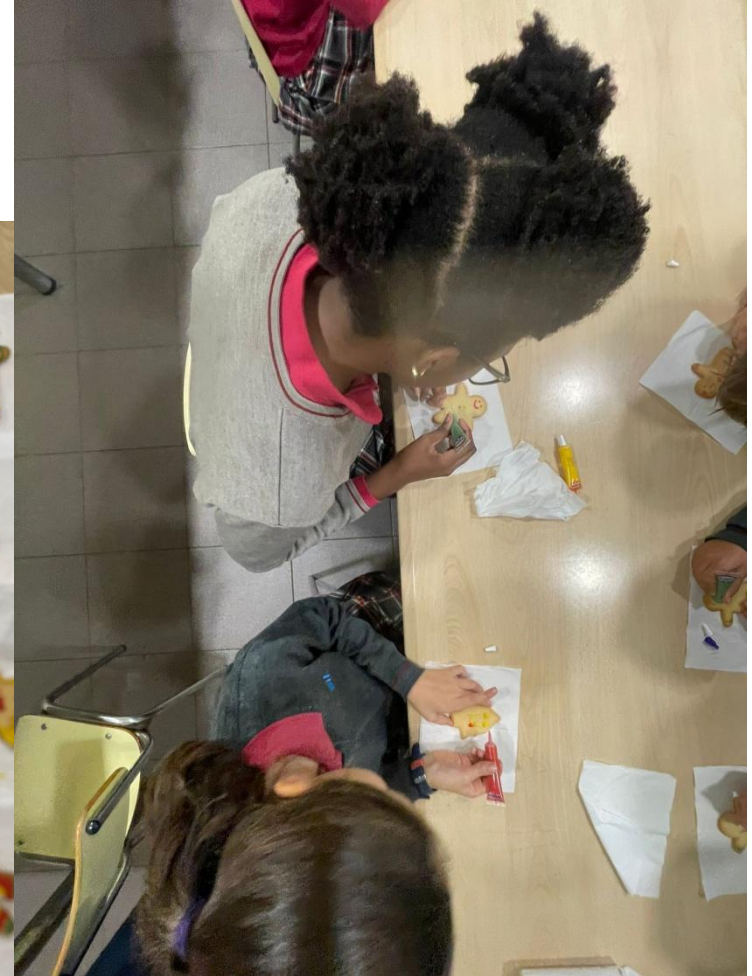
The Winners	The Deadfish	Team Galaxy	Cookies	The Mighty	The Players
Lucas C. Marc Dani Santos Lala Rebecca Edwards	Eric Nikolov Dani S (el B) Sasha (el A) Lily Alana	Ávaro David Dani K Siena Cindy Mar	Aiden Krisso Lucas S Alba Chloe Maxi	Aleksander Gabriel Yehao Biel Paula Irene	div Joni ivan Joni Antonio Cristina P. Valentina
Total Points					
Ranking					



ACTIVITATS ESPORTIVES



TALLERS



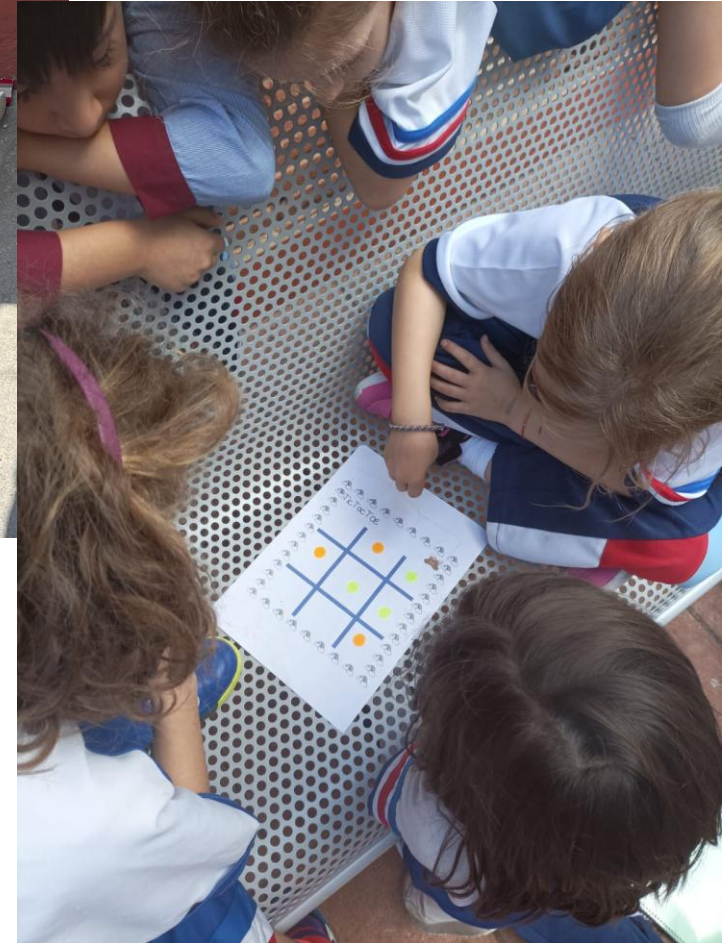
ACTIVITATS PROTEÏNA VEGETAL I CELIAQUIA



JOCS DE TAULA



JOCS DE TAULA



JORNADA SALUDABLE



CURS SEMÀFOR DELS ALIMENTS



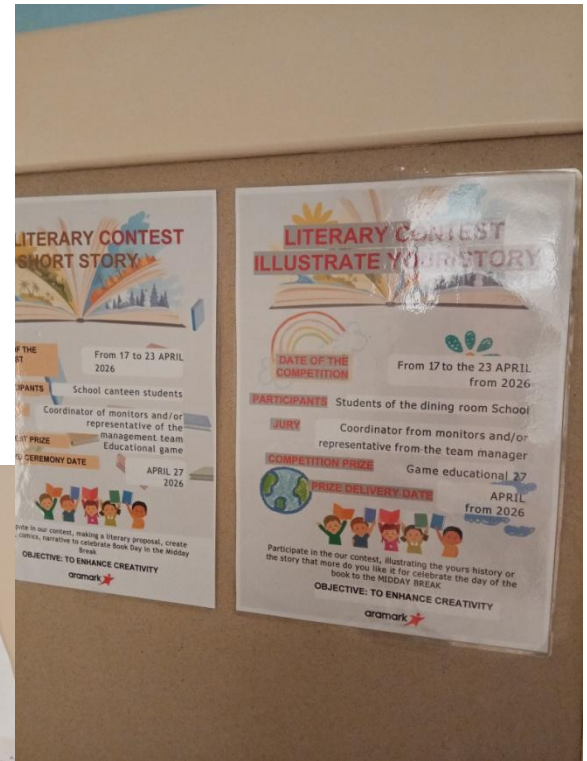
CURS “ELS SENTITS”



CONCURSOS



CONCURSOS



FESTES



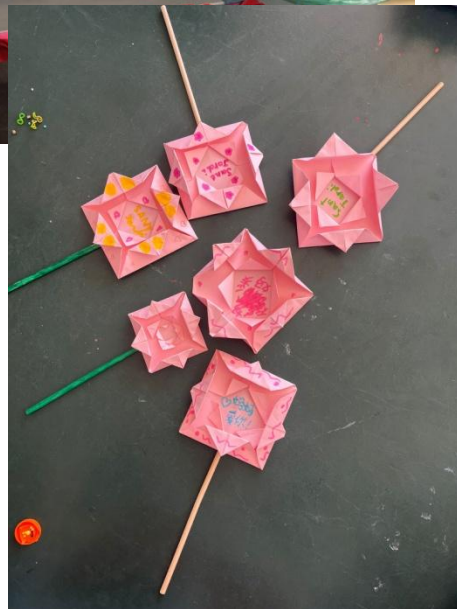
FESTES



FESTES



FESTES



FESTES



PROJECTE SOSTENIBILITAT



VISITA ESPORTISTA



SARA GALLEGO



¡MOLTES
GRÀCIES!

aramark 

ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ