

ESCOLA SIL



MEMÒRIA MENJADOR

**Projecte integral del MENJADOR ESCOLAR
Curs 2025/2026**



aramark 

ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ

ARAMARK EN EL TEU CENTRE



EQUIP DE CUINA



EQUIP DE MONITORS.ES

ARAMARK EN EL TEU CENTRE:

Ben a prop



- Estem sempre a prop de l'escola i de les seves necessitats.
- Estem sempre a prop dels productors locals i els productes de qualitat.
- Estem sempre a prop dels xefs i dels professionals de la nutrició.
- Estem sempre a prop del mediambient i la seva cura.



ARAMARK EN EL TEU CENTRE:

Garantia de qualitat del servei

**SUPERVISOR/A
RESPONSABLE DEL
CENTRE**

Sonia Rueda

PEDAGOGIA

Anna Jiménez

NUTRICIÓ

Cristina Tobar

**QUALITAT I SEGURETAT
ALIMENTÀRIA**

Maria Esbri

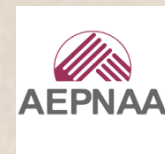
Els Nostres Menús:



- Elaborats per dietistes titulats
- Adaptats a l'estació de l'any i a l'edat de l'alumnat.
- Equilibrats, casolans i rotació mensual.
- Nous plats, variats i atractius.
- Afavoreixen una alimentació saludable.
- Compleix recomanacions de l'OMS, Estratègia NAOS i Reial Decret 315/2025



Menús especials: al·lèrgies, intoleràncies i dietes



Formació:

Qualitat i Seguretat Alimentària

- Prevenció de riscos laborals
- Manipulador d'aliments
- Al·lèrgies i intoleràncies
- Sostenibilitat



Projecte educatiu:

Alimentant el futur d'una alimentació

Menjadors Saludables i Sostenibles

Promoció d'una alimentació equilibrada
Foment de la pràctica regular d'esport i els seus valors

Els nostres ambaixadors: Onze esportistes olímpics

ELGUSTDECREIXER.ES (WEB I INSTAGRAM)

VÍDEOS EDUCATIUS

Creats per els nostres ambaixadors

Alimentació

Tècnica
esportiva

Valors

Alumnat
Famílies

Aprendre la importància de
l'exercici i de dur una vida
saludable



Recursos Didàctics:

Plans Pedagògics

Maletes Pedagògiques

2025-2026
PLA PEDAGÒGIC
EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Creem menjadors saludables i sostenibles, promouvant una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport. Així com els seus valors, com a base pel desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu reuneix tots els ingredients necessaris per a brindar a la pròpia generació de les eines necessàries per dur-ho a terme.

Projecte Nutrició, Projecte Esport, Projecte Valors, Projecte Sostenibilitat

aramark

2025-2026
PLA PEDAGÒGIC
EDUCACIÓ INFANTIL

Creem menjadors saludables i sostenibles, promouvant una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport. Així com els seus valors, com a base pel desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu reuneix tots els ingredients necessaris per a brindar a la pròpia generació de les eines necessàries per dur-ho a terme.

Projecte Nutrició, Projecte Esport, Projecte Valors, Projecte Sostenibilitat

aramark

2025-2026
PLA PEDAGÒGIC
EDUCACIÓ ESPECIAL EBO TF

Creem menjadors saludables i sostenibles, promouvant una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport. Així com els seus valors, com a base pel desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu reuneix tots els ingredients necessaris per a brindar a la pròpia generació de les eines necessàries per dur-ho a terme.

Projecte Nutrició, Projecte Esport, Projecte Valors, Projecte Sostenibilitat

aramark

2025-2026
PLA PEDAGÒGIC
EDUCACIÓ ESPECIAL INFANTIL

Creem menjadors saludables i sostenibles, promouvant una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport. Així com els seus valors, com a base pel desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu reuneix tots els ingredients necessaris per a brindar a la pròpia generació de les eines necessàries per dur-ho a terme.

Projecte Nutrició, Projecte Esport, Projecte Valors, Projecte Sostenibilitat

aramark

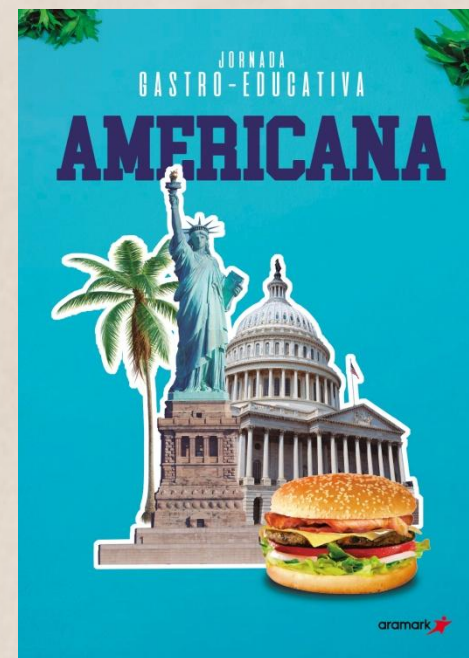
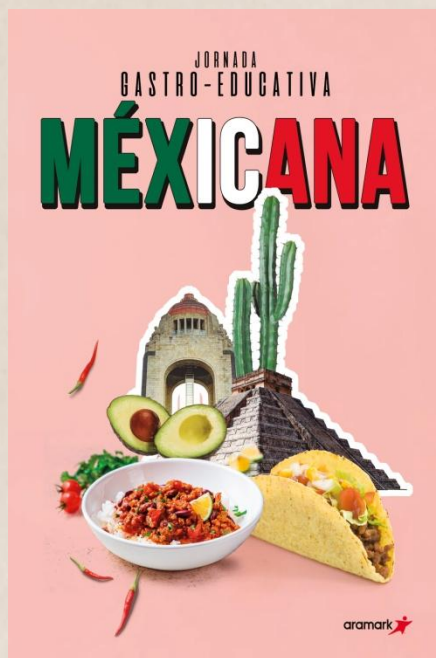
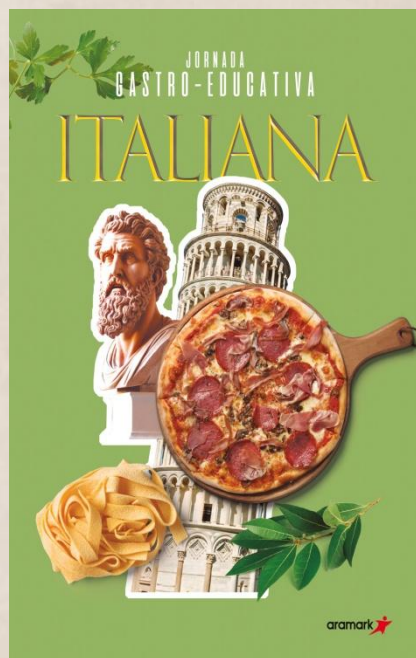
<p>Projecte CONVIVÈNCIA</p> <p>CONSTRUÏM UN MENJADOR FELIC</p> <p>Promoció dels valors per a la convivència</p>	<p>Projecte SOSTENIBILITAT</p> <p>COMPROMESOS AMB EL MEDI AMBIENT</p> <p>Promoció de la consciència i la cura mediambiental</p>
<p>Projecte NUTRICIÓ</p> <p>FOMENTEM L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE</p> <p>Promoció de l'alimentació saludable</p>	<p>Projecte ESPORT</p> <p>L'ESPORT ÉS SALUT</p> <p>Promoció de l'activitat física</p>

CURSOS, CONCURSOS I TALLERES.



Recursos Didàctics:

Jornades Gastroeducatives



Recursos Didàctics:

Cursos i Concursos



SEMÀFOR DELS ALIMENTS

aramark

Ocasional

Setmanal

Diari

NOM:

CENTRE:

CREA EL TEU CALENDARI D'ADVENT

II CONCURS

DATA REALITZACIÓ DEL CONCURS Del 28 de NOVENBRE al 11 de DESEMBRE de 2025

PARTICIPANTS Alumnes del menjador escolar

JURAT Coordinador/a de monitors/es i/o representant de l'equip directiu

PREMI DEL CONCURS Joc educatiu

DATA DE LLIURAMENT DEL PREMI 15 de DESEMBRE de 2025

Participa en el nostre concurs, explicant-nos com has creat el teu calendari d'advent per realitzar el compte enere per al Nadal i fes-ho en el format que més t'agradi.

OBJECTIU: GAUDIR DEL NADAL

aramark

II CONCURS ECO-CHALLENGE

RECICLATGE I SOSTENIBILITAT

DATA REALITZACIÓ DEL CONCURS Del 6 al 23 de MARÇ de 2026

PARTICIPANTS Alumnes del menjador escolar

JURAT Coordinador/a de monitors/es i/o representant de l'equip directiu

PREMI DEL CONCURS Joc educatiu

DATA DE LLIURAMENT DEL PREMI 25 de MARÇ de 2026

Participa en el nostre concurs i gaudeix creant la teva proposta a través de materials reciclats i reutilitzats

OBJECTIU: MENJADOR RRR

aramark

CONCURS LITERARI DE RELAT CURT

DATA REALITZACIÓ DEL CONCURS Del 17 al 23 d'ABRIL de 2026

PARTICIPANTS Alumnes del menjador escolar

JURAT Coordinador/a de monitors/es i/o representant de l'equip directiu

PREMI DEL CONCURS Joc educatiu

DATA DE LLIURAMENT DEL PREMI 27 d'ABRIL de 2026

Participa en el nostre concurs, realitzant una proposta literària, crea contes, còmics, narrativa per celebrar el dia del llibre als menjadors.

OBJECTIU: POTENCIAR LA CREATIVITAT

aramark

Recursos Didàctics:

Activitats especials

DIES ACTIUS

aramark

FRUITÒ-METRE

INSTRUCCIONS
 El nostre objectiu és complir amb les recomanacions de l'OMS i l'estratègia NAOS que indiquen la necessitat de menjar 4 dies/setmana fruita al menú escolar.
 Per fer-ho, omplirem cada dia si hem menjat fruita al menjador.
 A més a més, podem indicar quina fruita hem menjat cada dia per anar veient com canvien les fruites en funció de l'estació de l'any on ens trobem.

- P** PLATÀN
- PO** POMA
- P** PERA
- M** MANDARINA
- T** TARONJA
- F** ALTRES FRUITES

DECÀLEG DE MENJADOR ESCOLAR

- SEGUEXO LES ORIENTACIONS DEL MEU MONITOR/A
- EM RENTO CORRECTAMENT LES MANS SEMPRE ABANS DE MENJAR, DEKANT EL BABY NET.
- ENTRO EN FILA AL MENJADOR, EN ORDRE I EN VEU BASTA.
- DEMANO LES COSSES AMB EDUCACIÓ I AMB LA MÀ ALÇADA.
- ESTIC CORRECTAMENT ASSEGUT.
- MANTINC EL MEU ESPAI NET I RECVULO EL QUE LLENÇO O SEM CAU A TERRA, CUIDANT ELS ESTRIS.
- UTILITZO CORRECTAMENT ELS COBERTS I TOVALLONS.
- HE DE TASTAR TOTS ELS PLATS QUE FORMEN EL MENÚ DEL DIA.
- MANTINC UN VOLUM DE MEU MODERAT I MASTEGO AMB LA BOCA TANCADA.
- SURTO DESPRÉS D'ACABAR EL MEU MENÚ, SEGONS LES INDICACIONS DEL MEU MONITOR/A EN ORDRE I EN SILENCI.

aramark

DESPERDICIÒMETRE

REBUBIG 1R PLAT **REBUBIG 2N PLAT** **REBUBIG DE PA**

Activitats estrella:



aramark
OBJECTIUS
al Menjador Escolar

<p>Conec EL MEU LLOC al Menjador escolar</p> <p>Zones de pati que utilitzarem</p>	<p>ORDRE</p> <p>A passadissos i pals</p> <p>de MOTXILLES I JAQUETES</p>	<p>BONES POSTURES A LA TÀULA</p> <p>Cadra i prop de la taula</p> <p>COLLES FORA DE LA TÀULA</p>
<p>ÚS CORRECTE DELS COBERTS</p> <p>POSTURA CORRECTA DE LES MANS</p> <p>COMENTIS BONS I MENS</p> <p>Escomençem l'ús correcte dels coberts</p>	<p>FILES CORRECTES</p> <p>Realitzarem files per estar ordenats al menjador</p> <p>Tornarem del menjador en ordre per taula i parlem en Bas Còrrecs</p> <p>Sense cridar i sense cridar</p>	<p>ÚS CORRECTE DEL TOVALLÓ</p> <p>Reservem de cada plat una porció amb el tovalló, sense i menar, i sempre que nos ensseguem</p> <p>Amo els tovallons no es tanquen ni toquen i sempre que ensseguem un plat</p> <p>Sense malparlar</p>
<p>NIVELL SOROLL</p> <p>No juguem amb el porrament</p> <p>Parlem en un TO DE VEU BAST</p> <p>Depènem les coves amb els coberts i amb el porrament</p> <p>No fem soroll amb les coves i amb el porrament</p>	<p>MENJADOR NET</p> <p>RECOLLEM EL QUE SE'NS CAU</p> <p>Manterem la taula i el terra nets</p> <p>Milior no arribar que netjar!</p>	<p>MENJO EL MEU MENÚ</p> <p>MENÚ SA SUFFICIENT VARIAT</p> <p>Aprenem a menjar tot l'ajuda d'altres</p> <p>Molt bonament!</p>

OBJECTIUS per tenir cura del MENJADOR ESCOLAR SOSTENIBLE
Tots els dies

- REDUÏM EL CONSUM D'AIGUA**
QUAN ENS RENTAM LES MANS, posem només l'aigua necessària, mentre ens anem rentant, tanquem l'aigua!
- REDUÏM EL CONSUM D'ENERGIA ELÈCTRICA**
ENCENEM LA LLUM només quan sigui necessari!
- REDUÏM LA CONTAMINACIÓ ACÚSTICA**
FALLEM amb un volum de veu adequat.
- REDUÏM DEIXALLES**
Treballem els BONS HÀBITES D'ALIMENTACIÓ, mengem tot el menú servit!
- REDUÏM EL CONSUM D'AIGUA I PRODUCTES DE NETEJA**
NO TIREM RES FORA DEL PLAT NI AL TERRA, per no fer-hi en excés.
- REUTILITZEM L'AIGUA SOBRAINT**
Mentre mengem, BEVEM L'AIGUA QUE NECESITEM, les sobrees d'aigua de gots i geres les guardem per regar.
- REDUÏM EL CONSUM DE TOVALLOLETES**
Fem un ÚS RACIONAL DE LES TOVALLOLETES, no les malgastem.
- REDUÏM LA CONTAMINACIÓ VISUAL**
Treballem els BONS HÀBITES A LA TÀULA. Dintre, confim el cost, ens covegem correctament, fem servir e garrons i respectem la companyia de companys.
- RECICLEM ENVASOS**
ELS ENVASOS DE YOGURT, bricks o fops, els contenedor groc.
- RECICLEM LES DEIXALLES ORGÀNIQUES**
Amb les deixalles orgàniques PODEM FER COMPOST.

aramark
Compromís amb el medi ambient

el gust de créixer

aramark
Jocs tradicionals
TORNEJOS
AL MENJADOR ESCOLAR

PARXÍS	PEDRA PAPER TISORA	XAPES
TRES EN RATLLA	DOMINÓ	DAMES - ESCACS
BITLLES	CARTES	MIRADO
	OCA	

el gust de créixer

aramark
OLIMPIADES
ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

octubre OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

novembre OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

desembre OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

gener OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

febrer OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

març OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

abril OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

maig OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

juny OLIMPIADES ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ

el gust de créixer

Jornades Saludables:

COMPROMESOS AMB
EL MEDI AMBIENT



ALIMENTACIÓ



BONS HÀBITS

JORNADES SALUDABLES
Cursos educatius

En horari lectiu

aramark



EMOCIONS



CUINA

AL·LÈRGIES I INTOLERÀNCIES

Comunicació amb les famílies:



APP Y WEB
EL GUST DE CRÉIXER



COMUNICACIÓ CONTINUA
Butlletins informatius
Sobre incidències i hàbitss en el
menjador escolar.

Comunicació amb les famílies:



Programa "Dinem junts":
degustació del Menú escolar .

Jornada anual de portes obertes:
visita del menjador i el seu
funcionament.




Sessions informatives: sobre alimentació, i el projecte educatiu del menjador.

Atenció personalitzada: El coordinador/a atén a les famílies segons necessitats


¿Com treballarem?

CURS 2024-2025



PLA DE MENJADOR ESCOLAR

Creem menjadors saludables i sostenibles, promovem una alimentació equilibrada i la pràctica de l'esport, així com als seus valors, com a base per al desenvolupament d'hàbits saludables. El nostre pla educatiu encara tots els ingredients necessaris per donar la pròpia generació de les eines necessàries per a això.



aramark 

PROPUESTA DE ACTIVIDADES COMEDOR ESCOLAR MARZO 2026

DEPORTE
Patios azules y días activos
Olimpiadas
Lanzamientos
Juegos alternativos
Twincon

PATIOS AZULES
ACTIVOS
OLIMPIADAS
TWINCON

SOSTENIBILIDAD
Día amarillo
Concurso Eco- Challenge
Objetivo
Consumo servilletas

DÍA AMARILLO
CONCURSO ECO-CHALLENGE
OBJETIVO
CONSUMO SERVILLETAS

NUTRICIÓN
Frutómetro
Alimentos de temporada
Grupo de alimentos
Aceite de oliva

FRUTÓMETRO
ACEITE DE OLIVA
GRUPO DE ALIMENTOS

VALORES
Asambleas y decálogo
Somos compañeros
Objetivos
Nivel Ruido
Torneos
Bolos

DECÁLOGO
TORNEOS
OBJETIVOS
NIVEL RUIDO
BOLOS


ODS
Día de la mujer
Día internacional de la madre tierra
Día mundial del agua

10 **5** **6**

ALIMENTANDO EL FUTURO DE UNA GENERACIÓN


2025-2026

QUADERN D'INCIDÈNCIES



Col·legi: _____

INCIDÈNCIES COMUNICACIONS NOTIFICACIONS



2025-2026

MALETA BLANCA



Escola: _____

GESTIÓ DEL SERVEI DE MENJADOR



GALERIA D'IMATGES

aramark 

ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ

JORNADA GASTROEDUCATIVA ITALIANA



JORNADA GASTROEDUCATIVA MEXICANA



JORNADA GASTROEDUCATIVA XINESA



JORNADA GASTROEDUCATIVA AMERICANA



ACTIVITATS ESPORTIVES

ping pong del que

COLEGIO SIL FOOTBALL LEAGUE

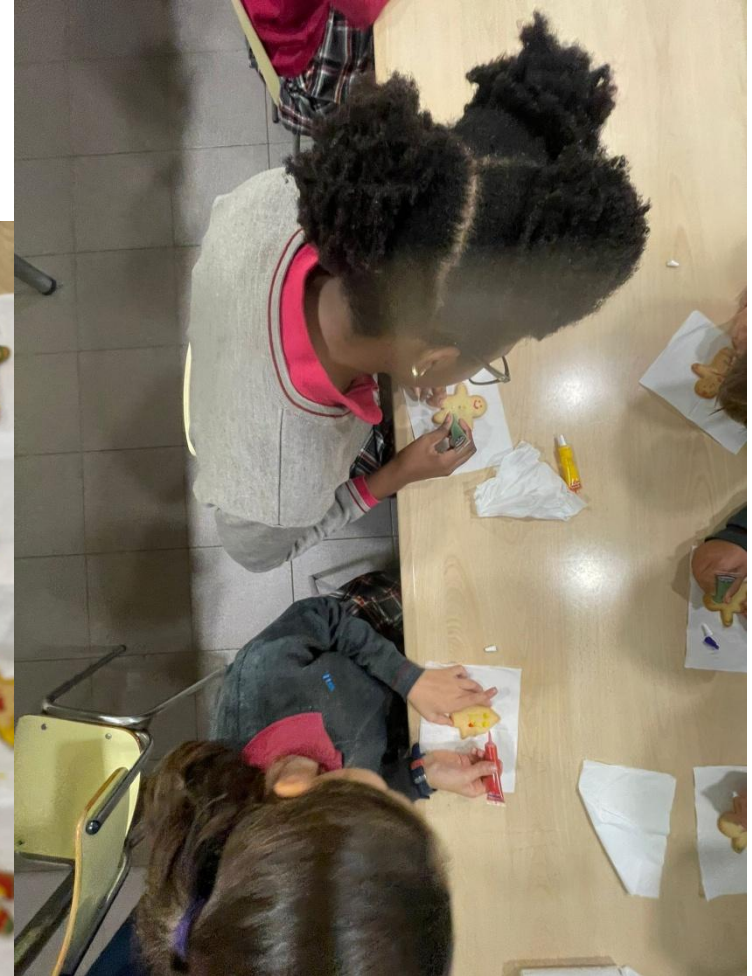
The Winners	The Deadfish	Team Galaxy	Cookies	The Mighty	The Players
Lucas C. Marc Dani Santos Lala Rebecca Edwards	Eric Nikolov Dani S (el B) Sasha (el A) Lily Alana	Ávaro David Dani K Siena Cindy Mar	Aiden Krisso Lucas S Alba Chloé Maxi	Aleksander Gabriel Yahya Biel Paula Irene	div Joni ivan Joni Antonio Cristina P. Valentina
Total Points					
Ranking					



ACTIVITATS ESPORTIVES



TALLERS



ACTIVITATS PROTEÏNA VEGETAL I CELIAQUIA



JOCS DE TAULA



JOCS DE TAULA



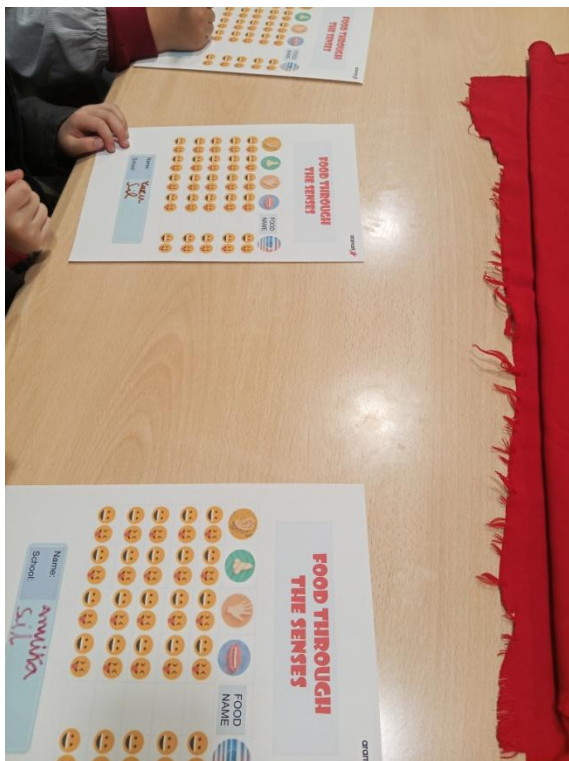
JORNADA SALUDABLE



CURS SEMÀFOR DELS ALIMENTS



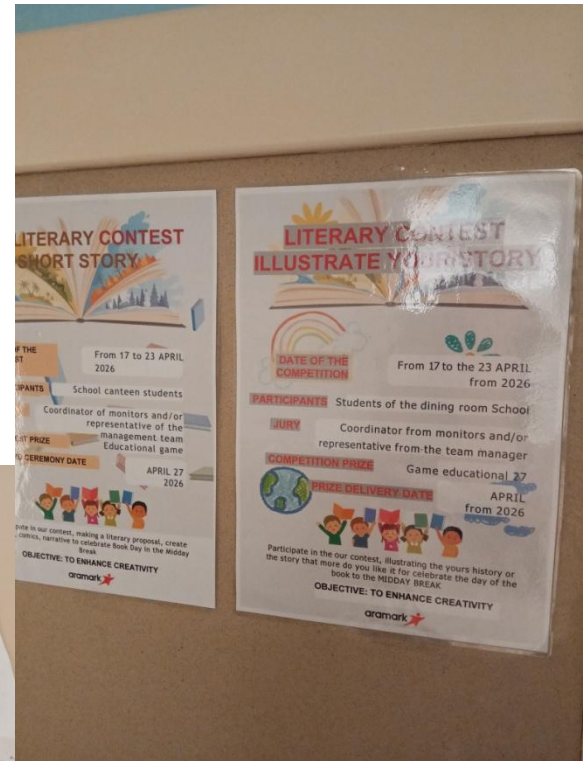
CURS "ELS SENTITS"



CONCURSOS



CONCURSOS



FESTES



FESTES



FESTES



FESTES



FESTES



PROJECTE SOSTENIBILITAT



VISITA ESPORTISTA



SARA GALLEGO



**¡MOLTES
GRÀCIES!**

aramark 

**ALIMENTANT
EL FUTUR D'UNA
GENERACIÓ**