COL.LEGI SIL

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2025-26

US PRESENTEM LA NOSTRA PROPOSTA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Des del col·legi, i amb la col·laboració de diferents entitats, s'ha creat aquest document, on trobareu la informació de totes les activitats fora d'horari lectiu que s'ofereixen.

En les següents pàgines trobareu la descripció detallada de les activitats proposades, i podreu escollir la que més us agradi segons l'edat dels vostres fills/filles

ACTIVITATS DE VALORS PROJECTES EDUCATIUS

Valors és una entitat sense ànim de lucre que gestiona activitats extraescolars des de fa més de 20 anys a diferents centres educatius. Junts desenvolupem al col·legi activitats com bàsquet, futbol sala, funky, i moltes altres que descobrireu a l'interior de la revista!

LES INSCRIPCIONS ONLINE A PARTIR DEL **1 DE JULIOL FINS AL 31 D'AGOST**

La inscripció implica l'acceptació de la normativa de les diferents activitats.

INSCRIPCIONS A TRAVÉS DE LA PÀGINA WEB DE L'ESCOLA:

WWW.COLEGIOSIL.COM

LES NOSTRES XARXES

@colegiosil

@somvalors

@colegiosilbcn

@somvalors

@colegiosilbcn

@somvalors

Per a més informació envieu un correu a extraescolar@colegiosil.com

NORMATIVA

1. És necessari venir equipat per a les activitats que ho requereixen.
2. En cas d'absència cal avisar el responsable de l'activitat i al mail extraescolar@colegiosil.com
3. Les sessions no són públiques i no es pot accedir als recintes escolars mentre les activitats s'estiguin desenvolupant.
4. En cas de donar-se de baixa d'una activitat, s'haurà de comunicar al responsable de l'activitat o per e-mail. Aquest tràmit és imprescindible per deixar de carregar els rebuts bancaris, i s'haurà de fer durant la primera quinzena del mes anterior.
5. La direcció es reserva el dret de possibles canvis d'horaris si es presenten incompatibilitats d'última hora en l'àmbit escolar.
6. Les places són limitades i es reserven per ordre d'inscripció.
7. Si en una activitat no hi ha suficient nombre d'inscrits i es suprimeix, s'informarà als inscrits i s'oferiran altres opcions.
8. Els alumnes no inscrits a les activitats no podran romandre als espais on s'estiguin realitzant.
9. Els alumnes que tinguin l'activitat a partir de les 18:00h, tenen la possibilitat de realitzar aula a l'estudi.
10. Els grups o equips on no s'especifiqui el contrari hauran de tenir un mínim de 10 i un màxim de 15 participants per realitzar l'activitat.

Un cop complet el grup o equip, els nous inscrits passaran a la llista d'espera fins a la confecció d'un altre grup o equip.

Si no s'especifica el contrari, es formaran els grups o equips a partir dels criteris establerts l'any anterior. Els alumnes que s'inscriguin per primera vegada a les activitats, o canviin d'activitat respecte el curs anterior se'ls asignarà el grup-equip més adient segons el nombre de components.

No cal recordar que, es participi en un grup o altre, tots som companys de la mateixa escola.

Els nostres objectius generals:

- Afavorir activament el desenvolupament social de l'infant i jove per tal d'aconseguir una socialització òptima.
- Afavorir activament el creixement de l'autoestima en els infants i els joves.
- Conèixer, acceptar, respectar i valorar la pròpia identitat, les seves possibilitats afectives i de relació i progressar en l'autonomia i la iniciativa personal.
- Conèixer i respectar el propi cos, les possibilitats motrius, acceptar les limitacions personals i dels altres.
- Conèixer, progressar i valorar les habilitats motrius que es donen en l'activitat física i en els diferents esports.
- Aconseguir nens /es independents i autoreguladors del seu bagatge motriu.
- Progressar en l'adopció d'hàbits de salut i higiene personal i valorar críticament determinats costums i conductes relatius a la salut i la qualitat de vida.
- Progressar en l'adopció d'una actitud crítica i reflexiva.
- Progressar en l'adquisició d'hàbits de netedat, ordre i organització tant de les coses personals com de les dels altres i les de l'entitat.

EL MODEL EDUCATIU, ESPORTIU I CULTURAL

Les activitats gestionades en el temps fora del horari escolar ja siguin esportives o culturals en la que entenem l'educació com un espai on poder desenvolupar l'educació integral dels nens i nenes tenint com a marc de referència el projecte educatiu de l'escola, és un marc privilegiat per a dur a terme l'adquisició d'actituds, hàbits i destreses, i a més, ajuda a l'infant a personalitzar-se i socialitzar-se. Per realitzar aquesta tasca educativa contem amb educadors (entrenadors i monitors) que s'apropen a l'alumne i l'escolten per orientar-lo.

ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

Multiesport

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup

Quota:

- **1 dia:** 30,50€
- **2 dies:** 48,70€
- **3 dies:** 57,80€
- **4 dies:** 71,30€

CURS	DIES	HORARI
I3 a I5	De dilluns a dijous	de 17:00h a 18:00h

Escola futbol sala

49,60€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups: mínim** 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota:** 49,60€

CURS	DIES	HORARI
1er i 2n EP	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
I4 i I5	Dimarts i dijous	de 17:00h a 18:00h

Volei (amb competició)

49,60/56/
59,20€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota 3r i 4t Primària:** 49,60€
- **Quota 5è i 6è Primària:** 56€
- **Quota ESO:** 59,20€
- **Quota Batx:** 59,20€

El preu de l'activitat inclou una hora d'aula d'estudi entre les 17:00h i les 18:00h pels alumnes de l'ESO

CURS	DIES	HORARI
3r i 4t EP	Dimarts i dijous	17:00 a 18:00h
5è i 6è EP	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
1r i 2n ESO (competició)	Dimarts i dijous	de 18:00h a 19:00h
3r i 4t ESO (competició)	Dilluns i dimecres	de 18:00h a 19:00h
Batx	Dilluns i dimecres	de 18:00h a 19:00h

valors

Sil

Futbol sala (amb competició)

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota E. Primària:** 56€
- **Quota ESO:** 59,20€

El preu de l'activitat inclou una hora d'aula d'estudi entre les 17:00h i les 18:00h pels alumnes de l'ESO

56/ 59,20€

CURS	DIES	HORARI
3r i 4t EP	Dimarts i dijous	de 17:00h a 18:00h
5è i 6è EP	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
ESO	Dilluns i dimecres	de 18:00h a 19:00h

Patinatge

55/ 58€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota E. Primària:** 55€
- **Quota ESO:** 58€

El preu de l'activitat inclou una hora d'aula d'estudi entre les 17:00h i les 18:00h pels alumnes de l'ESO

CURS	DIES	HORARI
3r a 6è EP	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
ESO		

Waterpolo

46€/ 75€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 8 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota:** E. Primària 46€
- **Quota:** ESO 75€

CURS	DIES	HORARI
de 3er a 6è EP	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
ESO	Dilluns i dimecres	de 18:00h a 19:00h

Pádel

61,90€/ 80€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 6 alumnes
- **Quota:** 61,90€ / 80€

CURS	DIES	HORARI	PREU
1r-2n EP	Divendres	de 13:00h a 15:00h	61,90€
3r i 4t EP	Dilluns	de 13:00h a 15:00h	61,90€
5è i 6è EP	Dijous	de 13:00h a 15:00h	61,90€
ESO	De dilluns a divendres	de 17:00h a 18:00h	80€

Ball

60,50€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15 alumnes
- **Quota:** 60,50€

CURS	DIES	HORARI
de I3 a I5	Dimarts i dijous	de 17:00h a 18:00h

Bàsquetbol

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15
- **Quota:** 49,60€

49,60€

CURS	DIES	HORARI
de 3r a 4t EP	Dimarts i dijous	de 17:00h a 18:00h
de 5è a 6è EP	Dilluns i dimecres	de 18:00h a 19:00h
ESO	Dimarts i dijous	de 18:00h a 19:00h

Música

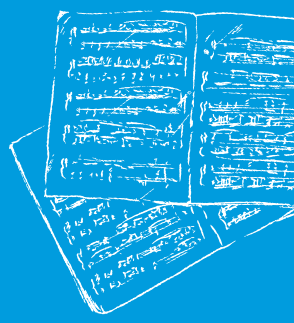
- **Inici**: 1 d'octubre
- **Finalització**: 12 de juny
- **Grups**: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- Servei realitzat per Haro Estudis Musicals

- Inscripcions a partir de la web de l'escola
- El programa 5 només llenguatge o instrument.
- Els horaris de les activitats són provisionals i poden ser objecte de modificacions

PROGRAMA	CURS	PREU
1	I4 i I5	48,60€
2	1r EP	73,30€
3	2n a 5è EP	102,80€
4	ESO	112,5€
5	5è, 6è i ESO	78,70€
6	Només instrument o llenguatge	78,70€

Horaris classe teòrica grupal

CURS	DIES	HORARI
I4 i I5	Dimarts	14:15h - 15:00h
1r i 2n EP	Dilluns	13:30h-14:15h
3r i 4t EP	Dijous	14:15h - 15:00h
5è i 6è	Divendres	13:00h-13:45h
ESO	Divendres	14:15h - 15:00h
Només instrument o llenguatge	Divendres	13:00h-13:45h



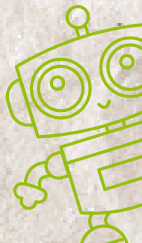
Robòtica

71€

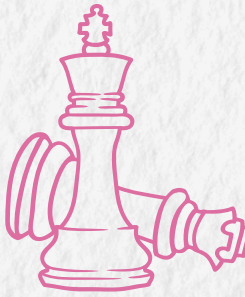
- **Inici**: 1 d'octubre
- **Finalització**: 12 de juny
- **Grups**: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota mensual:** 71€

Servei realitzat per Ignite Serious Play. Més informació al web de l'escola.

CURS	DIES	HORARI
I4, I5	Dilluns	14:00h a 15:00h
1r,2n i 3r EP	Dilluns	13:00h a 14:00h
4t,5è,6è EP	Dilluns	17:00h a 18:00h
ESO	Dilluns	18:00h a 19:00h



Escacs



- **Inici**: 1 d'octubre
- **Finalització**: 12 de juny
- **Grups**: mínim 8 alumnes, màxim ilimitat
- Activitat totalment subvencionada per la Fundació Marino Todolí
- Servei realitzat per l'Escola Catalana d'Escacs

CURS	DIES	HORARI
1r a 2n EP	Dimarts	de 14:00h a 15:00h
3r i 4t EP	Dimarts	de 13:00h a 14:00h
5è i 6è EP	Dimarts	de 14:00h a 15:00h

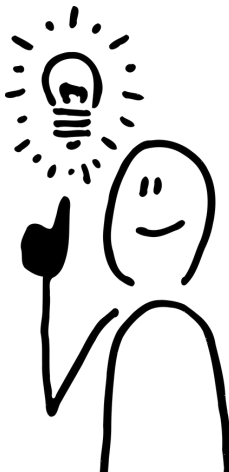
Leaders of tomorrow design thinking

71/84€

- **Inici**: 1 d'octubre
- **Finalització**: 12 de juny
- **Grups**: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota Primària:** 72€
- **Quota ESO:** 84€

Servei realitzat per Start Kids Up. Més informació a la web de l'escola

CURS	DIES	HORARI
1r,2n,3r primària	Divendres	de 14:00h a 15:00h
4t,5è i 6è Primària	Divendres	de 13:00h a 14:00h
ESO	Dimecres	de 17:00h a 18:00h



Dansa

57€/
108€

- **Inici:** 1 d'octubre
- **Finalització:** 12 de juny
- **Grups:** mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota:** 57€ /108€ 2 dies
- Servei realitzat per Eva Gris.

CURS	DIES	HORARI
I4 i I5	Dijous	de 14:00h a 15:00h
I5 i 1r EP (dos dies)	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
1r, 2n i 3r EP	Dijous	de 13:00h a 14:00h
4t, 5è i 6è EP	Dimarts	de 13:00h a 14:00h
ESO	Dimarts	de 17:00h a 18:00h

Teatre

- **Inici**: 1 d'octubre
- **Finalització**: 12 de juny
- **Grups**: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
- **Quota**: 53,5€

Inscripcions a la web de l'escola
Activitat realitzada per l'escola de Teatre "El Timbal"

54,20€

CURS	DIES	HORARI
I4 i I5	Dimarts	de 14:00h a 15:00h
1r 2n,3r EP	Dimecres	de 14:00h a 15:00h
4t,5è,6è EP	Dimecres	de 13:00h a 14:00h
ESO	Dilluns	de 17:00h a 18:00h

IOGA

Inici: 1 d'octubre
Finalització: 12 de juny
Grups: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
Quota: 60,50€

60,50€

CURS	DIES	HORARI
3r i 4t EP	Dilluns i dimecres	de 17:00h a 18:00h
5è i 6è EP	Dimarts i dijous	de 17:00h a 18:00h

IDIOMES IDIOMES

ÀNGLES CONVERSACIONAL

Inici: 1 d'octubre
Finalització: 12 de juny
Grups: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
Quota: 64,20€

CURS	DIES	HORARI
EPRI I ESO	Dimarts i dijous	de 17:00h a 18:00h

CATALÀ NOUVINGUTS

Inici: 1 d'octubre
Finalització: 12 de juny
Grups: mínim 10 alumnes, màxim 15 per grup
Quota: 61,80€

61,80€

CURS	DIES	HORARI
I5, 1r, 2n i 3r	Dilluns i dimecres	de 14:00h a 15:00h

INFORMACIÓ A TENIR EN COMPTE

10% DE DESCOMPTE PER SEGONS GERMANS I SEGÜENTS

PELS ALUMNES QUE REALITZIN ACTIVITATS DE 18H A 19H S'ADAPTARÀ UN ESPAI COM A AULA D'ESTUDI

EN CAP ACTIVITAT DE COMPETICIÓ ESTÀ INCLÓS LA REVISIÓ MÈDICA NI LA INDUMENTÀRIA DE COMPETICIÓ

NO S'INSCRIURÀ CAP EQUIP A COMPETICIÓ FINS A TENIR EL NOMBRE DE PERTICIPANTS MINIMS.

LES ACTIVITATS NO TENEN MATRÍCULA.

NO ES POT PARTICIPAR A LES ACTIVITATS SI LA INSCRPICIÓ NO ESTÀ REALITZADA CORRECTAMENT.

ELS HORARIS O ELS ESPAIS PODRIEN REBRE MODIFICACIONS PER QÜESTIONS ORGANITZATIVES.

LES INSCRIPCIONS DE TOTES LES ACTIVITATS ES REALITZEN A PARTIR DE LA PÀGINA WEB DE L'ESCOLA: WWW.COLEGIOSIL.COM

AMB LA COL.LABORACIÓ AMB:

escola de dansa Eva Gris

el timbal centre de formació i creació escènica

start kids up

IGNITE SERIOUS PLAY

ESCOLA CATALANA D'ESCACS

SIL

Per a més informació envieu un correu a extraescolar@colegiosil.com

valors