

NOU REIAL DECRET DE MENJADORS ESCOLARS

Curs escolar 25/26

Més saludables que mai



REIAL DECRET 315 | 2025

EN QUÈ CONSISTEIX?

Aquest curs escolar comença amb una novetat normativa important: **el Reial decret 315/2025 sobre Menjadors Escolars Saludables i Sostenibles**, aprovat el 15 d'abril. El seu objectiu és millorar l'alimentació als centres educatius, promovent hàbits saludables des de la infància mitjançant menús nutritius, equilibrats i accessibles.

Les mesures seran d'obligat compliment a partir de l'abril de 2026 per a les empreses del sector i els centres educatius (excepte escoles infantils de primer cicle i universitats). Tanmateix, **a Aramark ens avancem: començarem a aplicar-les des de l'octubre d'aquest any**, garantint una transició fluida.

ALIMENTANT EL FUTUR D'UNA GENERACIÓ



EL MENÚ SETMANAL

A PARTIR DE L'OCTUBRE DE 2025



1

PRODUCTES ECOLÒGICS:

S'INCORPOREN PRODUCTES ECOLÒGICS, COM A MÍNIM 2 VEGADES AL MES.

2

HIDRATS DE CARBONI INTEGRALS:

S'INCORPORA PA INTEGRAL 2 VEGADES PER SETMANA I ALTRES CEREALS INTEGRALS COM PASTA I ARRÒS.

3

TÈCNIQUES CULINÀRIES:

MÉS SALUDABLES: FORN, VAPOR, BULLIT, PLANXA, SOFREGIT.

FRUITES I VERDURES:

AUGMENT DEL CONSUM DE FRUITES I VERDURES FRESQUES DE TEMPORADA I DE PROXIMITAT

4

PROTEÏNA VEGETAL:

INCREMENT DELS SEGONS PLATS AMB LLEGUMS GUISATS O SALTATS, PER EXEMPLE.

5

REDUCCIÓ:

DE FREGITS, PRECUINATS, CARNS VERMELLES I PROCESSADES.

6



