

MES: Febrer 2023

COL·LEGI: COLEGIO SIL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		<p>1 Verdura tricolor (patata, zanahoria, judía verde) Cous cous con alubias con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Verdura tricolor (patata, pastanaga, mongeta verda) Cous cous amb mongetes amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa</p>	<p>2 Sopa de verduras Pastel de patata y boloñesa de legumbre con ensalada de lechuga, apio y zanahoria Fruta y pan integral Sopa de verduras Pastís de patata i bolonyesa de llegum amb amanida d'enciam, api i pastanaga Fruta i pa integral</p>	<p>3 Macarrones con salsa de tomate y cebolla Wok de verduras con patatas fritas Fruta y pan Macarrons amb salsa de tomàquet i ceba Wok de verduras amb patates fregides Fruta i pa</p>
<p>6 Puré de patatas Paella de verduras con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Puré de patates Paella de verduras amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa</p>	<p>7 Trinxat de brócoli Croquetas de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Trinxat de bròquil Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruta i pa integral</p>	<p>8 Olleta de legumbres Tortilla de patata y calabacín con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan Olleta de llegum Trita de patates i carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa</p>	<p>9 Espaguetis con pesto de tomate Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga y aceitunas negras Fruta y pan integral Espaguetis amb pesto de tomàquet Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa integral</p>	<p>10 Crema de zanahoria con manzana Falafel de garbanzos con ensalada de lechuga, maíz y quinoa Fruta y pan Crema de pastanaga amb poma Falafel de cigrons amb amanida amb d'enciam, blat de moro i quinoa Fruta i pa</p>
<p>13 Crema de verduras Arroz 3 delicias con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Crema de verduras Arròs 3 delícies amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa</p>	<p>14 Guiso de lentejas con canela y limón Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Guisat de lleties amb canyella i llimona Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruta i pa integral</p>	<p>15 Macarrones con verduras Hamburguesa vegana con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Macarrons amb verdres Hamburguesa vegana amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruta i pa</p>	<p>16 Sopa de verduras Wok de verduras con ensalada de lechuga y quinoa Fruta y pan integral Sopa de verduras Wok de verdres amb amanida amb d'enciam i quinoa Fruta i pa integral</p>	<p>17 Judías verdes con patatas Pizza con boloñesa de soja con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta y pan Mongeta verda amb patates Pizza amb bolonyesa de soja amb amanida d'enciam i olives Fruta i pa</p>
<p>20 FESTIU</p>	<p>21 Arroz con salsa de tomate Rollito de primavera con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan integral Arròs amb salsa de tomàquet casolana Rotllet de primavera amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Postre làctic i pa integral</p>	<p>22 Garbanzos estofados con verduras Hamburguesa vegana con cebolla caramelizada Fruta y pan Cigrons amb verdres Hamburguesa vegana amb ceba caramelitzada Fruta i pa</p>	<p>23 Espirales a la italiana (tomate y cebolla) Tortilla francesa con ensalada de lechuga Fruta y pan integral Espirals a la italiana (tomàquet i ceba) Trita francesa amb amanida d'enciam Fruta i pa integral</p>	<p>24 Crema de puerros Albóndigas veganas a la jardinera con patatas chips Fruta y pan Crema de porros Mandonguilles veganas a la jardinera amb patates xips Fruta i pa</p>
<p>27 Espaguetis a la amatriciana Croquetas de espinacas con ensalada de lechuga, tomate y maíz Postre lácteo y pan Espaguetis amatriciana Croquetes d'espínacs amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Postre làctic i pa</p>	<p>28 Crema de verduras con picatostes Falafel de garbanzos con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan integral Crema de verdres amb crostons Falafel de cigrons amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruta i pa integral</p>			