

MES: Octubre 2023

COLEGIO SIL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2

Sopa de ave
Albóndigas de ternera con arroz pilaf
Postre lácteo y pan
Sopa d'au
Mandonguilles de vedella amb arròs pilaf
Postre làctic i pa

3

Garbanzos al curry con verduras
Tortilla francesa con ensalada de lechuga, tomate y queso
Fruta y pan
Cigrons al curry amb verdres
Trita francesa amb amanida d'enciam, tomàquet i formatge
Fruta i pa

4

Arroz a la milanesa (eco.)
Pastel de salmón con patata panadera al orégano con ensalada de lechuga y aceitunas
Fruta y pan integral
Fruta y pan integral
Arroz milanesa (eco.)
Pastís de salmó amb patata fornera a l'orenga amb amanida d'enciam i olives
Fruta i pa integral

5

Crema de verduras con picatostes
Contramuslo de pollo al limón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta (eco.) y pan
Crema de verduras amb crostons
Contraçuixa de pollastre a la llimona amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta (eco.) i pa

6

Espirales a la napolitana
Hamburguesa al horno con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria)
Fruta y pan
Espirals napolitana
Hamburguesa al forn amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga)
Fruta i pa

9

Arroz con verduras
Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y cebolla
Postre lácteo y pan
Arròs amb verdres
Trita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet amb ceba
Postre làctic i pa

10

Espaguetis con salsa italiana (tomate y cebolla)
Filete de merluza a la andaluza con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan
Espaguetis amb salsa italiana (tomàquet i ceba)
Lluç andalús amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa

11

Crema de verduras
Contramuslo de pollo a las finas hierbas con berenjena al horno
Fruta y pan integral
Crema de verduras
Contraçuixa de pollastre a les fines herbes amb albergínia al forn
Fruta i pa integral

12

FESTIU

13

FESTIU

16

Fideos a la cazuela
Tortilla francesa con atún con ensalada de lechuga y zanahoria
Postre lácteo y pan
Fideos a la cassola
Trita de tonyina amb amanida d'enciam i pastanaga
Postre làctic i pa

17

Crema de zanahoria con manzana
Salchichas frescas de pavo con sanfaina
Fruta y pan
Crema de pastanaga amb poma
Salsitxes fresques de gall dindi amb samfaina
Fruta i pa

18

Lentejas estofadas (calabacín, pimiento, tomate, patata)
Delicias de bacalao con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan integral
Llenties estofades (carbassó, pebrot, tomàquet, patata)
Delícies de bacallà amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa integral

19

Salteado de judías verdes con patatas
Paella marinera (eco.) con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan
Mongeta tendra amb patates
Paella marinera (arròs ecològic) amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa

20

Escudella barrejada
Filete de pavo en salsa con aros de cebolla
Fruta y pan
Escudella barrejada
Filet de gall dindi en salsa amb anells de ceba
Fruta i pa

23

Ensaladilla rusa
Abadejo a la griega con champiñones salteados
Postre lácteo y pan
Amanida russa
Abadejo a la grega amb xampinyons saltats
Postre làctic i pa

24

Garbanzos estofados a la riojana
Tortilla francesa con queso
Fruta y pan
Cigrons a la riojana
Trita francesa amb formatge
Fruta i pa

25

Macarrones (eco.) con salsa carbonara
Pollo asado con salsa barbacoa con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan integral
Macarrons (eco.) amb salsa carbonara
Pollastre rostit amb salsa barbacoa amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa integral

26

Crema de guisantes con picatostes
Croquetas de jamón con ensalada de lechuga y aceitunas negras
Fruta y pan
Crema de pèsols amb crostons
Croquetes de pernil amb amanida d'enciam i olives
Fruta i pa

27

Arroz con salsa de tomate
Wok de pavo con verduritas con ensalada de lechuga
Fruta y pan
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Wok de gall dindi amb verduretes amb amanida d'enciam
Fruta i pa

30

Crema de calabacín con picatostes
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, tomate y pimiento (eco)
Postre lácteo y pan
Crema de carbassó amb crostons
Trita de patates amb amanida d'enciam, tomàquet i pebrot (eco)
Postre làctic i pa

31

Espirales al pomodoro con queso rallado
Nuggets de pescado con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz)
Fruta y pan
Espirals al pomodoro amb formatge ratllat
Nuggets de peix amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro)
Fruta i pa

Tienen a su disposición la información de los alérgenos en el teléfono 913751860 y en elgustodecrecer@aramark.es