

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Juny 2022

COL·LEGI: COLEGIO SIL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		<p>1</p> <p>Arroz a la napolitana Filete de merluza al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Napolitan rice Baked hake with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Fruit and bread</p>	<p>2</p> <p>Tallarines a la carbonara Butifarra al horno con cebolla y patatas al horno Fruta y pan integral Tagliatelle in carbonara sauce Baked butifarra sausage with roasted onion & potatoes Fruit and wholemeal bread</p>	<p>3</p> <p>FESTIU</p>
<p>6</p> <p>FESTIU</p>	<p>7</p> <p>Fideuá Tortilla francesa de queso con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Helado y pan integral Fideua (fine paella) Cheese omelette with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Ice cream and wholemeal bread</p>	<p>8</p> <p>Ensalada alemana Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada Fruta y pan German salad Beef hamburger with caramel coated onion Fruit and bread</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras o Pizza Contramuslo de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Vegetables cream or Pizza Chicken leg in lemon with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and wholemeal bread</p>	<p>10</p> <p>Arroz tres delicias Salmón al horno con patatas dado Fruta y pan Three jewel rice Baked salmon with diced potatoes Fruit and bread</p>
<p>13</p> <p>Empedrado de legumbres Croquetas de jamón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Bean salad Ham croquettes with spring salad (lettuce, tomatoes & sweetcorn) Dairy dessert and bread</p>	<p>14</p> <p>Judías verdes con patatas Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Fruta y pan integral Green beans with potatoes Beef meatballs in mushroom gravy Fruit and wholemeal bread</p>	<p>15</p> <p>Espirales a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Bolognese pasta spirals Zucchini omelette with lettuce salad with tomato and sweetcorn Fruit and bread</p>	<p>16</p> <p>Sopa de ave Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Chicken soup Chicken in "chilindron" gravy with lettuce, tomato and carrot salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>17</p> <p>Arroz con pollo y cúrcuma Ventresca de merluza con refrito de ajo y balsámico con patatas panaderas Fruta y pan Rice with chicken & turmeric Hake fillet with fried garlic and balsamic with roasted potatoes Fruit and bread</p>
<p>20</p> <p>Vichyssoise Lomo asado en salsa con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vichyssoise Roasted tenderloin in gravy with garden salad (lettuce, tomatoes & carrots) Fruit and bread</p>	<p>21</p> <p>Arroz meloso de verduras Jamoncitos de pollo a la riojana con ensalada de tomate Fruta y pan integral Soft rice with vegetables Rioja style chicken drumsticks with tomato salad Fruit and wholemeal bread</p>	<p>22</p> <p>REFRECS Macarrones a la italiana (tomate y cebolla) Nuggets de pollo con patatas chips Helado y pan Italian style macaroni (tomato and onion) Chicken nuggets with potato chips Ice cream and bread</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	