

| DILLUNS   | DIMARTS                                    | DIMECRES   | DIJOUS                                      | DIVENDRES                                       |
|---|--|--|---|---|
| 3   | 4  | 5  | 6   | 7   |
| -   | Crema de carbassa i pastanaga              | <b>Cigrons amb sofregit de verdures</b>                  | Paella marinera                             | <b>Espirals integral amb salsa carbonara</b>    |
| FESTIU  | <b>Pollastre amb samfaina</b>              | Delícies de bacallà                                      | Hamburguesa a la planxa                     | <b>Truita de patates</b>                        |
| -   | Amanida                                    | Amanida  | Amanida                                     | Amanida   |
| -   | Pa i Fruita de temporada                   | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>                 | <b>Pa i fruita Eco</b>                      | Pa i Fruita de temporada                        |
| 10  | 11   | 12   | 13  | 14  |
| <b>Mongeta tendra amb patates</b>                 | <b>Llenties Eco estofades amb verdures</b> | <b>Espaguetis amb salsa tomàquet casolana i formatge</b> | <b>Sopa amb pasta</b>                       | <b>Arròs Eco amb salsa de tomàquet casolana</b> |
| <b>Lluç a la romana</b>                           | <b>Truita francesa amb gall dindi</b>      | <b>Fricandó amb xampinyons</b>                           | Pollastre al curri amb arròs saltat a l'all | Gall dindi al forn amb suc                      |
| Amanida   | Amanida                                    | Amanida  | Amanida                                     | Amanida   |
| <b>Pa i iogurt Eco</b>                            | Pa i Fruita de temporada                   | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>                 | Pa i Fruita de temporada                    | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>        |
| 17  | 18   | 19   | 20  | 21  |
| <b>Sopa amb pasta Eco</b>                         | <b>Arròs Eco a la cubana</b>               | Mongetes seques estofades                                | Crema de carbassa                           | <b>Espaguetis integrals a la napolitana</b>     |
| <b>Canelons gratinats</b>                         | <b>Ventresca de lluç amb suc</b>           | Croquetes de pernil                                      | Pizza casolana amb bolonyesa de soja        | Gall dindi al forn amb suc                      |
| Amanida   | Amanida                                    | Amanida  | Amanida                                     | Amanida   |
| <b>Pa integral i iogurt</b>                       | Pa i Fruita de temporada                   | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>                 | Pa i Fruita de temporada                    | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>        |
| 24  | 25   | 26   | 27  | 28  |
| <b>Macarrons integrals gratinats amb verdures</b> | <b>Llenties estofades</b>                  | <b>Arròs integral a la crema de xampinyons</b>           | <b>Sopa amb pasta</b>                       | <b>Broquil amb patata</b>                       |
| Lluç al forn                                      | Llom amb salsa de poma                     | <b>Truita de formatge</b>                                | <b>Pollastre l'ast</b>                      | <b>Botifarra amb seques Eco</b>                 |
| Amanida   | Amanida                                    | Amanida  | patates fregides                            | Amanida   |
| <b>Pa integral i iogurt</b>                       | Pa i Fruita de temporada                   | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>                 | Pa i Fruita de temporada                    | <b>Pa integral i Fruita de temporada</b>        |
| 31  |  |  |   |   |
| <b>Arròs Eco amb verduretes</b>                   | -  | -  | -   | -   |
| <b>Truita francesa</b>                            | -  | -  | -   | -   |
| Amanida   | -  | -  | -   | -   |
| <b>Pa integral i iogurt</b>                       | -  | -  | -   | -   |

