

MENÚ ELABORAT PEL DEPARTAMENT DE NUTRICIÓ DE aramark

MES: Juny 2022

COL·LEGI: COLEGIO SIL

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

		<p>1</p> <p>Arroz a la napolitana Filete de merluza al horno con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Fruta y pan Arròs napolitana Lluç al forn amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Fruita i pa</p>	<p>2</p> <p>Tallarines a la carbonara Butifarra al horno con cebolla y patatas al horno Fruta y pan integral Tallarines carbonara Botifarra al forn amb ceba i patates al forn Fruita i pa integral</p>	<p>3</p> <p>FESTIU</p>
<p>6</p> <p>FESTIU</p>	<p>7</p> <p>Fideuà Tortilla francesa de queso con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Helado y pan integral Fideuà Truita de formatge amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Gelats i pa integral</p>	<p>8</p> <p>Ensalada alemana Hamburguesa de ternera con cebolla caramelizada Fruta y pan Amanida alemanya Hamburguesa de vedella amb ceba caramelitzada Fruita i pa</p>	<p>9</p> <p>Crema de verduras o Pizza Contramuslo de pollo al limón con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan integral Crema de verduras o Pizza Contra cuixa de pollastre a la llimona amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa integral</p>	<p>10</p> <p>Arroz tres delicias Salmón al horno con patatas dado Fruta y pan Arròs tres delícies Salmó al forn amb patates daus Fruita i pa</p>
<p>13</p> <p>Empedrado de legumbres Croquetas de jamón con ensalada primavera (lechuga, tomate y maíz) Postre lácteo y pan Empedrat Croquetes de pernil amb amanida primavera (enciam, tomàquet i blat de moro) Postre làctic i pa</p>	<p>14</p> <p>Judías verdes con patatas Albóndigas de ternera con jardinera de champiñones Fruta y pan integral Mongeta verda amb patates Mandonguilles de vedella amb jardinera de xampinyons Fruita i pa integral</p>	<p>15</p> <p>Espirales a la boloñesa Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, tomate y maíz Fruta y pan Espirals bolonyesa Truita de carbassó amb amanida d'enciam, tomàquet i blat de moro Fruita i pa</p>	<p>16</p> <p>Sopa de ave Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga, tomate y zanahoria Fruta y pan integral Sopa d'aviram Pollastre al chilindrón amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga Fruita i pa integral</p>	<p>17</p> <p>Arroz con pollo y cúrcuma Ventresca de merluza con refrito de ajo y balsámico con patatas panaderas Fruta y pan Arròs amb pollastre i cúrcuma Ventresca de lluç amb refregit d'all i balsàmic amb patates panadera Fruita i pa</p>
<p>20</p> <p>Vichyssoise Lomo asado en salsa con ensalada hortelana (lechuga, tomate y zanahoria) Fruta y pan Vichyssoise Llom rostit amb salsa amb amanida de l'hort (enciam, tomàquet i pastanaga) Fruita i pa</p>	<p>21</p> <p>Arroz meloso de verduras Jamoncitos de pollo a la riojana con ensalada de tomate Fruta y pan integral Arròs melós amb verdures Cuixetes de pollastre a la riojana amb amanida de tomàquet Fruita i pa integral</p>	<p>22</p> <p>REFRECS Macarrones a la italiana (tomate y cebolla) Nuggets de pollo con patatas chips Helado y pan Macarrons a la italiana (tomàquet i ceba) Nuggets de pollastre amb patates xips Gelats i pa</p>	<p>23</p>	<p>24</p>
<p>27</p>	<p>28</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	