

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2	3	4	5	6
Crema de carbassó amb rostes	Lenties Eco estofades amb verdures	Espirals amb salsa de pastanaga	Sopa vegetal amb pasta	
Croquetes d'espínacs	Ou dur amb tomàquet	Truita de formatge	Hamburguesa vegetal a la planxa	FESTIU
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	
Pa integral i iogurt	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i fruita Eco	
9	10	11	12	13
Arròs a la napolitana	Cigrons amb sofregit de verdures	Sopa vegetal amb pasta	Trinxat de carbassó amb patata	Pasta integral amb salsa de formatges
Croquetes d'espínacs	Hamburguesa vegetal a la planxa	Pizza casolana amb bolonyesa de soja	Coca vegetal amb brots de soja	Truita francesa
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Amanida
Pa integral i iogurt	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada
16	17	18	19	20
Menestra de verdures	Arròs tres delícies casolà s/pernil	Crema de pèsols	Espaguetis amb salsa tomàquet casolana	Nadal
Coca vegetal amb verdures	Croquetes d'espínacs	Truita de patates	Wok de soja amb verduretes	Sopa vegetal de galets de Nadal
Amanida	Amanida	Amanida	Amanida	Hamburguesa vegetal amb prunes
Pa integral i iogurt	Pa i Fruita de temporada	Pa integral i Fruita de temporada	Pa i Fruita de temporada	Torrans i pa

